

## 雑誌

1997	1	オレンジページ	1997年クッキング家計簿
1998	8	COOP九州	クリム8月号
1998	9	婦人の友社	婦人の友9月号
1998	9	フットワーク出版	VD糖尿病
1998	9	VISA	VISA9月号
1998	10	扶桑社	ESSE 10月号
1998	10	扶桑社	ESSE 11月号
1998	10	国民栄養協会	食生活10月号
1998	10	ATA	AMU WIND 秋号
1998	10	NHK出版	きょうの料理10月号
1998	10	TEN	ホームクッキング10月号
1998	10	日経ホーム出版社	日経ECO21
1998	10	オレンジページ	オレンジページ 10/17
1998	11	新書館	クララ11月号
1998	11	インデックス・マガジズ	ぱくぱく11月号
1998	11	集英社	TANTO11月号
1998	11	国民栄養協会	食生活9月号
1998	11	扶桑社	ESSE 11月号
1998	11	国民栄養協会	食生活11月号
1998	12	国民栄養協会	食生活12月号
1998	12	NHK出版	きょうの料理12月号
1998	12	北村社会保険出版	長陽冬号
1998	12	集英社	TANTO12月号
1998	12	主婦と生活社	すてきな奥さん1月号増刊
1999	1	国民栄養協会	食生活1月号
1999	1	文化出版局	ミマン1月号
1999	1	NHK出版	きょうの料理1月号
1999	1	潮出版社	パンプキン1月号
1999	1	青春出版社	SAY1月号
1999	1	芝パーク出版	Saita1/28号
1999	1	扶桑社	ESSE 2月号
1999	2	集英社	TANTO2月号
1999	2	婦人の友社	婦人之友2月号
1999	2	国民栄養協会	食生活2月号
1999	2	講談社	グラツィア
1999	2	主婦と生活社	週刊女性2月23日号
1999	2	三州ペイント	SunSunSun
1999	3	国民栄養協会	食生活3月号
1999	3	北村社会保険出版	長陽春号
1999	3	ATA	Amu Wind 春号
1999	3	集英社	LEE3月号

## 雑誌

1999	3	扶桑社	ESSE 3月号
1999	3	プレジデント社	dancyu3月号
1999	3	文化出版局	ミマン3月号
1999	4	新書館	クララ4月号
1999	4	婦人の友社	婦人の友増刊号「生活読本」
1999	4	COOP九州	クリム4月号
1999	4	集英社	TANTO4月号
1999	4	コープこうべ	COOPステーション4月号
1999	4	国民栄養協会	食生活4月号
1999	4	家の光	平成11年度 JA料理教室テキスト
1999	4	小田急百貨店	おいしいね
1999	4	角川書店	九州ウオーカー4/27号
1999	5	角川書店	九州ウオーカー10号
1999	5	国民栄養協会	食生活5月号
1999	5	インデックス・マガジズ	ぱくぱく5月号
1999	4	インデックス・マガジズ	ぱくぱくムック
1999	6	インデックス・マガジズ	ぱくぱくCooking22
1999	5	東京都電気工事健康保険組合	健保だより5月号
1999	5	COOP九州	クリム5月号
1999	5	扶桑社	ESSE 5月号
1999	5	集英社	TANTO5月号
1999	6	国民栄養協会	食生活別冊
1999	6	国民栄養協会	食生活6月号
1999	6	集英社	TANTO6月号
1999	6	北村社会保険出版	長陽夏号
1999	6	女子栄養大学出版部	栄養と料理6月号
1999	6	東京都電気工事健康保険組合	健保だより6月号
1999	6	扶桑社	ESSE 6月号
1999	6	芝パーク出版	Saita6/10号
1999	6	SSコミュニケーションズ	レタスクラブ6月10日号
1999	7	国民栄養協会	食生活7月号
1999	7	扶桑社	ESSE 7月号
1999	7	女子栄養大学出版部	栄養と料理7月号
1999	7	NHK出版	きょうの料理7月号
1999	7	日本経営協会	プレスサービス576号
1999	7	主婦と生活社	別冊主婦と生活
1999	7	家の光	家の光7月号
1999	7	東京都電気工事健康保険組合	健保だより7月号
1999	7	小学館	マフィン7月号
1999	7	三州ペイント	SunSunSun夏号
1999	7	三井生命	三井生命料理ヒント

## 雑誌

1999	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！7月号
1999	8	扶桑社	ESSE 8月号
1999	8	国民栄養協会	食生活8月号
1999	8	角川書店	九州ウオーカー、8/4,8/18,9/1,9/15
1999	8	女子栄養大学出版部	栄養と料理8月号
1999	8	扶桑社	ESSE 8月号
1999	8	プレジデント社	ダンチュー8月号
1999	8	家の光	家の光8月号
1999	8	東京都電気工事健康保険組合	健保だより8月号
1999	8	ベネッセコーポレーション	サンキュ！9月号
1999	8	集英社	TANTO8月号
1999	8	主婦と生活社	週刊女性8月10日号
1999	8	SSコミュニケーションズ	レタスクラブ 7/25号
1999	9	女子栄養大学出版部	栄養と料理9月号
1999	9	やずや	食えること生きること9月号
1999	9	国民栄養協会	食生活9月号
1999	9	東京都電気工事健康保険組合	健保だより9月号
1999	10	日本医療企画	雑誌「ヘルスケア・レストラン」
1999	10	東京都電気工事健康保険組合	健保だより10月号
1999	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
1999	10	角川書店	九州ウオーカー、9/27,10/13,10/27,11/10
1999	10	集英社	TANTO10月号
1999	10	三州ペイント	SunSunSun秋号
1999	10	主婦と生活社	すてきな奥さん10月号
1999	11	インデックス・マガジズ	ぱくぱく11月号
1999	11	東京都電気工事健康保険組合	健保だより11月号
1999	11	三州ペイント	SunSunSun冬号
1999	11	NHK出版	きょうの料理11月号
1999	11	プレジデント社	ダンチュー11月号
1999	11	角川書店	九州ウオーカー、11/9,11/23,12/7
1999	11	女子栄養大学出版部	栄養と料理11月号
1999	11	プレジデント社	ダンチュー11月号
1999	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
1999	12	全国学校給食協会	「学校給食」1999.10~12
1999	12	東京都電気工事健康保険組合	健保だより12月号
1999	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」12月号
1999	12	NHK出版	きょうの料理12月号
1999	12	潮出版社	パンプキン12月号
1999	12	扶桑社	ESSE 12月号
1999	12	角川書店	九州ウオーカー、11/24,12/8,12/22,1/4
1999	12	COOP九州	クリーム12月号

## 雑誌

2000	1	東京都電気工事健康保険組合	健保だより2000年1月号
2000	1	インデックス・マガジズ	ぱくぱく道場1月号
2000	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号
2000	1	毎日企画サービス	アフラックレポート No.96
2000	1	角川書店	ミセスザテレビジョンしてる？
2000	1	角川書店	九州ウオーカー、1/18,2/1,2/15,2/29
2000	1	NHK出版	きょうの料理1月号
2000	1	主婦の友社	新年家計簿のおかず
2000	1	講談社	2000年家計簿
2000	1	家の光	家の光1月号
2000	1	集英社	TANTO1月号
2000	1	インデックス・マガジズ	ぱくぱく道場1月号
2000	1	インデックス・マガジズ	味な Cookig3
2000	2	インデックス・マガジズ	ぱくぱく cooking25
2000	2	扶桑社	ESSE 2月号
2000	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2月号
2000	2	東京都電気工事健康保険組合	健保だより2000年2月号
2000	3	インデックス・マガジズ	ぱくぱく道場3月号
2000	3	インデックス・マガジズ	10分弁当
2000	3	インデックス・マガジズ	ぱくぱくCOOKING27
2000	3	扶桑社	ESSE 3月号
2000	3	扶桑社	ESSE 別冊「野菜が主役」
2000	3	ケイ・ライターズクラブ	ぷち3月号
2000	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」3月号
2000	3	講談社	別冊MINE「クッキングカード」
2000	3	集英社	TANTO3月号
2000	3	千趣会	「すてき生活プラス」3月号
2000	3	婦人の友社	生活読本春増刊号
2000	3	クリム編集部	クリム3月号
2000	3	東京都電気工事健康保険組合	健保だより2000年3月号
2000	4	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年4月
2000	4	NHK出版	きょうの料理4月号
2000	4	クリム編集部	クリム4月号
2000	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」4月号
2000	4	扶桑社	ESSE 4月号
2000	4	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、春、夏、秋、冬号
2000	4	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」4月号
2000	4	講談社	別冊MINEおかず全集④
2000	5	日本テレビ放送網	「おもいっきりテレビ」ムック11号
2000	5	岩谷産業	食べる緑茶・お料理ブック
2000	5	クリム編集部	クリム5月号

## 雑誌

2000	5	小学館	女性セブン
2000	5	三井生命	三井生命料理ヒント5月号
2000	5	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年5月
2000	5	ペーベ工房	モツアレラチーズのおいしいレシピ
2000	5	扶桑社	ESSE 5月号
2000	5	インデックス・マガジズ	ぱくぱく道場5月号
2000	5	インデックス・マガジズ	ぱくぱく cooking28
2000	5	女子栄養大学出版部	栄養と料理5月号
2000	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」5月号
2000	5	カゴメ	KAGOME通信
2000	5	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」5月号
2000	5	光文社	女性自身 5/30
2000	5	扶桑社	ESSE 6月号
2000	6	プレジデント社	ダンチュー6月号
2000	6	クリム編集部	クリム6月号
2000	6	ベネッセコーポレーション	サンキュ！6月号
2000	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」6月号
2000	6	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年6月
2000	6	家の光	家の光6月号
2000	6	集英社	TANTO6月号
2000	6	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」6月号
2000	6	扶桑社	ハンディエッセ vol.13
2000	6	インデックス・マガジズ	パクパクcooking29
2000	6	インデックス・マガジズ	味な Cookig4
2000	6	アспект/アスキー	雑誌アспект
2000	6	主婦と生活社	週刊女性6月27日号
2000	7	インデックス・マガジズ	料理ムック・元気ダイエットシリーズ
2000	7	講談社	別冊MINEカード
2000	7	集英社	別冊TANTO「今夜のおかずは何にする」
2000	7	インデックス・マガジズ	料理ムック・元気ダイエットシリーズ
2000	7	プレジデント社	ダンチュー7月号
2000	7	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年7月
2000	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」7月号
2000	7	集英社	LEE7月号
2000	7	扶桑社	ESSE 7月号
2000	7	クリム編集部	クリム7月号
2000	7	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」7月号
2000	7	講談社	別冊、お料理メイン 7/12号
2000	7	富山県こどもみらい館	お料理手品
2000	8	やずや	「雑穀の話」
2000	8	NHK出版	きょうの料理8月号

## 雑誌

2000	8	クリーム編集部	クリーム8月号
2000	8	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年8月
2000	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」8月号
2000	8	小学館	女性セブン
2000	8	主婦と生活社	週刊女性8月22日号
2000	8	マガジンハウス	クロワッサン546号(8/25)
2000	8	光文社	女性自身 8/29
2000	9	角川書店	ミセスザテレビジョンしってる? 9月号
2000	9	家の光	家の光ニュース9月号
2000	9	クリーム編集部	クリーム9月号
2000	9	三井生命	三井生命「料理ヒント」9月号
2000	9	角川書店	ミセスザテレビジョンしってる? 9月号
2000	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」9月号
2000	9	八重洲ブックセンター	ミキハウス・ラブ9月号
2000	9	東北電力	生活文化誌「ファミリー」30号
2000	9	集英社	TANTO9月号
2000	9	家の光	家の光9月号付録
2000	9	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年9月
2000	9	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 9月号
2000	9	プレジデント社	ダンチュー9月号
2000	9	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」9月号
2000	9	講談社	別冊 MINE、カード14
2000	9	インデックス・マガジnz	ぱくぱくCOOKINGリニューアル改定増補版
2000	10	NHK出版	きょうの料理10月号
2000	10	クリーム編集部	クリーム10月号
2000	10	女子栄養大学出版部	栄養と料理10月号
2000	10	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年10月
2000	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
2000	11	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年11月
2000	11	集英社	TANTO11月号
2000	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
2000	11	全国社会保険協会連合会	ねんきん11月号
2000	11	三井生命	三井生命大樹ライフ11月号
2000	11	主婦と生活社	週刊女性11月14日号
2000	11	アスコム	NHKためして合点レシピ集第2巻
2000	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」12月号
2000	12	扶桑社	ESSE 12月号
2000	12	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2000年12月
2000	12	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」12月号
2000	12	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2001年1月
2000	12	講談社	料理家計簿 2001年

## 雑誌

2001	1	世界文化社	家庭画報1月号
2001	1	女子栄養大学出版部	山之内製薬高脂血症小冊子
2001	1	家の光	家の光1月号
2001	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号
2001	1	実教出版	じっきょう家庭科資料 No26
2001	1	HITACHI	HITACHI「ママノート2000年版
2001	1	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」2月号
2001	1	小学館	女性セブン12月14日号
2001	1	共同通信社	月刊「健康」2月号 or3月号
2001	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2月号
2001	1	小学館	めばえ2月号
2001	1	インデックス・マガジnz	ぱくぱく cooking31
2001	1	インデックス・マガジnz	早うま100円つまみ傑作選
2001	1	集英社	別冊TANTO「今夜のおかずは何にする」
2001	1	扶桑社	別冊ハンディESSE「めちやうま特急レシピ」
2001	2	インデックス・マガジnz	100円つまみ傑作選362レシピ
2001	2	インデックス・マガジnz	料理ムック・元気ダイエット cooking シリーズ(第2弾)
2001	2	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2001年2月
2001	2	集英社	TANTO2月号
2001	2	婦人生活事業部	「おあじはいかが」2月号
2001	2	全国共済農業共同組合連合会	健康、介護ほっとラインFAXサービス
2001	2	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」3月号
2001	2	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2001年3月
2001	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」3月号
2001	3	アスコム	NHK「ためして合点」料理本第4巻
2001	3	芝パーク出版	Saita 3/22号
2001	3	リクルート	ゼクシイ3月号
2001	3	女子栄養大学出版部	栄養と料理3月号
2001	3	女子栄養大学出版部	全社連広報誌すくえあ6月
2001	3	角川書店	ミセスザテレビジョンしてる？3月号別冊付録
2001	3	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」4月号
2001	3	テレビ朝日	おかずのクッキング・4～5月号
2001	3	集英社	別冊TANTO「今夜のおかずは何にする」
2001	4	インデックス・マガジnz	味なCOOKING・バウハウスムック
2001	4	インデックス・マガジnz	ぱくぱくCOOKINGリニューアル改定増補版
2001	4	東京都電気工事健康保険組合	健保だより 2001年4月～2002年3月
2001	4	東北電力	「つちおと」春号
2001	4	集英社	TANTO4月号
2001	4	女子栄養大学出版部	栄養と料理4月号
2001	4	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、春、夏、秋、冬号
2001	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」4月号

## 雑誌

2001	4	主婦と生活社	私のカントリー別冊
2001	4	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ初夏号
2001	4	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」5月号
2001	4	婦人の友社	婦人之友5月号
2001	5	インデックス・マガジズ	味なCOOKING・バウハウスムック
2001	5	国民栄養協会	食生活5月号
2001	5	ベネッセコーポレーション	サンキュ！5月号
2001	5	フレーベル館	キンダーブック 2001.5~2002.3
2001	5	リクルート	ゼクシイ5月号
2001	5	VISA	VISA5月号
2001	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」5月号
2001	5	講談社	別冊MINE
2001	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」6月号
2001	6	集英社	TANTO6月号
2001	6	博多座	博多座会報誌
2001	6	東北電力	「つちおと」夏号
2001	6	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」6月号
2001	6	プレジデント社	DANCHU6月号
2001	6	小学館	女性セブン23号
2001	6	マガジンハウス	クロワッサン6/25号
2001	6	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」7月号
2001	6	インデックス・マガジズ	ぱくぱく COOKING35
2001	7	インデックス・マガジズ	元気ダイエット COOKING
2001	7	首都圏 COOP	きなり7月号
2001	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」7月号
2001	7	家の光	家の光7月号付録
2001	7	ミツカン	ミツカン情報ファイル
2001	7	NHK出版	きょうの料理7月号
2001	7	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」8月号
2001	8	角川書店	ミセスザテレビジョンしてる？
2001	8	オレンジページ	Bene Bene 8月号
2001	8	芝パーク出版	Saita 8/9号
2001	8	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」9月号
2001	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」8月号
2001	8	マガジンハウス	クロワッサン9/10号、11/10号、1/10号
2001	8	インデックス・マガジズ	ENJOY! COOKINGシリーズ⑨
2001	9	東北電力	「つちおと」秋号
2001	9	三井生命	大樹らいふ、9月号
2001	9	オレンジページ	Bene Bene 9月号
2001	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」9月号
2001	9	主婦の友社	わたしの赤ちゃん9月号

## 雑誌

2001	9	家の光	家の光9月号付録
2001	9	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」10月号
2001	9	主婦の友社	Comoミニブックシリーズ
2001	9	日本テレビ放送網	「おもいっきりテレビ」ムック16号
2001	9	インデックス・マガジnz	ぱくぱく cooking36
2001	9	扶桑社	e-ESSE
2001	10	三井生命	大樹らいふ、10月号
2001	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
2001	10	NHK出版	きょうの料理、10月号
2001	10	全国学校給食協会	学校給食献立10月号～2003. 3月号
2001	10	オレンジページ	Bene Bene 10月号
2001	10	全国学校給食協会	学校給食献立4月号～9月号
2001	10	全国学校給食協会	学校給食献立10月号～3月号
2001	11	集英社	TANTO11月号
2001	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
2001	11	オレンジページ	Bene Bene 11月号
2001	11	インデックス・マガジnz	ぱくぱく道場11月号
2001	11	インデックス・マガジnz	料理ムック・味なCOOKING7
2001	11	インデックス・マガジnz	ぱくぱく cooking シリーズ
2001	11	学研グループ	3年の科学、11月号
2001	11	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」11月号
2001	11	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」12月号
2001	12	家の光	家の光12月号
2001	12	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、176号
2001	12	主婦の友社	わたしの赤ちゃん12月号
2001	12	学研グループ	3年の科学、12月号
2001	12	東北電力	「つちおと」冬号
2001	12	NHK出版	きょうの料理12月号
2001	12	学研グループ	2年の学習、12月号
2001	12	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、177号
2001	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」12月号
2001	12	初等教育研究会	教育研究 2001.12月号 風紋
2001	12	主婦と生活社	材料別200円べんとうとおかず800
2001	12	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」1月号
2001	12	オレンジページ	Bene Bene 1月号
2001	12	主婦の友社	2002年家計簿
2001	12	集英社	別冊TANTO「ぽかぽか笑顔の冬の献立」
2001	12	インデックス・マガジnz	ぱくぱく cooking シリーズ
2001	12	講談社	2002年お料理家計簿
2002	1	NHK出版	きょうの料理1月号
2002	1	NHK出版	簡単手づくり、はじめておせち、きちんと正月

## 雑誌

2002	1	オレンジページ	Bene Bene 1月号
2002	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号
2002	1	東北電力	「つちおと」冬号
2002	1	クエスト21	読むレシピ
2002	1	光文社	女性自身
2002	1	学研グループ	3年の科学、1月号
2002	1	ポッカ・コーポレーション	ポッカホームページ健康サイト
2002	1	女子栄養大学出版部	栄養と料理4月号
2002	1	家の光	家の光2月号
2002	1	クエスト21	生活実用シリーズ「ごはんが主役！朝ごはん 100
2002	1	エディターズ	レシピカード2000
2002	1	インデックス・マガジズ	100円つまみお値打ち選、味なCookingスペシャル版
2002	2	テレビ朝日	暮らしの達人2
2002	2	インデックス・マガジズ	元気ダイエット COOKING4
2002	2	集英社	TANTO増刊「ウキウキ笑顔の春の献立」
2002	2	学研グループ	3年の科学、2月号
2002	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2月号
2002	2	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」2月号
2002	2	東北電力	「つちおと」春号
2002	2	文化出版局	ミマン3月号
2002	2	インデックス・マガジズ	元気ダイエット COOKING4
2002	3	インデックス・マガジズ	「ENJOY！ COOKING」シリーズ10
2002	3	家の光	家の光3月号
2002	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」3月号
2002	3	ベネッセコーポレーション	サンキュ！3月号
2002	3	全国学校給食協会	月刊「食の学舎」3月号
2002	3	主婦と生活社	ミセスリビング 3月号
2002	3	家の光	家の光3月号
2002	3	フットワーク出版	食生活3月号
2002	3	中山書房 仏書林	仏教の生活 平成15年202号春彼岸
2002	3	芝パーク出版	Saita 3/14号
2002	3	学研グループ	3年の科学、3月号
2002	3	日本経済新聞社	日経プラス1
2002	4	インデックス・マガジズ	ぱくぱく cooking38
2002	4	集英社	別冊TANTO2002年春号
2002	4	ユーリーグ	いきいき4月号
2002	4	クリーム編集部	クリーム別冊4月号
2002	4	学研グループ	2年の科学、4月号
2002	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」4月号
2002	4	扶桑社	ESSE 4月号
2002	4	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ初夏号

## 雑誌

2002	5	インデックス・マガジズ	ぱくぱく cooking39
2002	5	インデックス・マガジズ	料理ムック・味なCOOKING®
2002	5	日経ホーム出版社	日経ウーマン5月号
2002	5	ベネッセコーポレーション	サンキュ！5月号
2002	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」5月号
2002	5	研修出版	月刊「経理ウーマン」5月号
2002	5	学研グループ	2年の科学、5月号
2002	5	家の光	家の光5月号
2002	5	中央公論新社	婦人公論 5/7号
2002	5	マガジンハウス	anan5月号
2002	5	主婦の友社	わたしの赤ちゃん6月号
2002	6	日本テレビ放送網	「おもいっきりテレビ」ムック19号
2002	6	ローズメイ	薔薇 No90
2002	6	日本医療企画	雑誌「ヘルスケア・レストラン」6月号
2002	6	小学館	マフィン6月号
2002	6	東北電力	「つちおと」夏号
2002	6	学研グループ	2年の科学、6月号
2002	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏、秋、冬、春号
2002	6	文化出版局	ミマン6月号
2002	6	ベネッセコーポレーション	サンキュ！6月号
2002	6	ユーリーグ	いきいき6月号
2002	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」6月号
2002	6	主婦と生活社	100円体にいいおいしいおかず680
2002	6	マガジンハウス	Hanako 7/3号
2002	6	インデックス・マガジズ	ぱくぱく cooking39
2002	7	集英社	別冊TANTO2002年夏号
2002	7	インデックス・マガジズ	元気ダイエット COOKING シリーズ
2002	7	文化出版局	ミマン7月号
2002	7	学研グループ	2年の科学、7月号
2002	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！7月号
2002	7	集英社	TANTO7月号
2002	7	中山書房 仏書林	仏教の生活 平成14年199号お盆
2002	7	冷凍食品協会	フローズン・ド・プロフェッショナルレポート
2002	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」7月号
2002	7	扶桑社	ESSE 7月号
2002	7	クエスト21	イオン料理句歳時記7月号
2002	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！特別編集 Happy 家計簿
2002	7	研修出版	月刊「経理ウーマン」8月号
2002	7	PHP研究所	PHP8月増刊号「ストレス解消読本すっきり気分になる25の方法」
2002	8	インデックス・マガジズ	セレクト COOKING シリーズ①
2002	8	学研グループ	2年の科学、8月号

## 雑誌

2002	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」8月号
2002	8	芝パーク出版	Satita 8/8号
2002	8	主婦と生活社	お菓子の本
2002	8	学研グループ	おいしいね！秋号
2002	9	主婦と生活社	ひとり暮らしをとことん楽しむ！9月号
2002	9	中山書房 仏書林	仏教の生活 平成14年200号秋彼岸
2002	9	扶桑社	ESSE 9月号
2002	9	学研グループ	2年の科学、9月号
2002	9	東北電力	「つちおと」秋号
2002	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」9月号
2002	9	扶桑社	ESSE 9月号
2002	9	ポッカ・コーポレーション	ポッカホームページ健康サイト
2002	9	インデックス・マガジnz	ぱくぱく COOKING40
2002	9	NHK出版	別冊きょうの料理すぐつくれるおやつ
2002	10	講談社	別冊MINEムック おかず全集13
2002	10	青春出版社	SAY10月号
2002	10	扶桑社	ESSE 10月号
2002	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
2002	10	森永乳業	森永マミー克蘭10月号
2002	10	学研グループ	2年の科学、10月号
2002	10	主婦と生活社	週刊女性10月29日号
2002	10	インデックス・マガジnz	元気ダイエット COOKING シリーズ
2002	11	学研グループ	2年の科学、11月号
2002	11	ベネッセコーポレーション	サンキュ！11月号
2002	11	学研グループ	おはよう奥さん11月号
2002	11	講談社ペック	ウオーキングマガジン11月号
2002	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
2002	11	積水化学工業	ハーモネート冬号
2002	11	テレビ朝日	おかずのクッキング・No.123
2002	11	日本テレビ放送網	「おもいっきりカンタン家計簿2003
2002	11	インデックス・マガジnz	「味な COOKING」シリーズ9
2002	11	日本テレビ放送網	「おもいっきりテレビ」ムック21号
2002	12	森永乳業	森永マミー克蘭12月号
2002	12	主婦の友社	主婦の友12月号
2002	12	講談社ペック	ウオーキングマガジン2月号
2002	12	学研グループ	かんたん家ごはん冬号
2002	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」12月号
2002	12	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ・クリスマス号
2002	12	学研グループ	2年の科学、12月号
2002	12	主婦の友社	Baby-mo
2002	12	学研グループ	3年の科学、12月号

## 雑誌

2002	12	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ！冬号
2002	12	NHK出版	NHK生活ほっとモーニング2
2002	12	婦人生活社	2003年お料理家計簿
2003	1	主婦の友社	2003年お料理家計簿
2003	1	集英社	メイプル1月号
2003	1	インデックス・マガジnz	ぱくぱくベストレシピ・シリーズ⑥
2003	1	インデックス・マガジnz	セレクト COOKING シリーズ
2003	1	インデックス・マガジnz	「味な COOKING」シリーズ・スペシャル版③
2003	1	中山書房 仏書林	仏教の生活 平成15年201号お正月
2003	1	講談社ペック	ウオーキングマガジン1月号
2003	1	コープこうべ	COOPステーション1月号
2003	1	学研グループ	2年の科学、1月号
2003	1	森永乳業	森永マミー克蘭1月号
2003	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号
2003	1	佼成出版社	雑誌「佼成」1月号
2003	1	主婦と生活社	週刊女性1月7・15合併号
2003	1	第一生命	料理カード
2003	1	レミントン社	はなまるマーケット はなまる・THE・ベスト 究極の30レシピ
2003	2	森永乳業	森永マミー克蘭2月号
2003	2	学研グループ	6年の科学、2月号
2003	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2月号
2003	2	学研グループ	2年の科学、2月号
2003	2	集英社	メイプル2月号
2003	2	佼成出版社	雑誌「佼成」2月号
2003	2	学研グループ	6年の科学、5月号
2003	2	主婦と生活社	週刊女性2月11日号
2003	2	イオン	ジャスコ料理カード
2003	2	森永乳業	森永マミー克蘭3月号
2003	3	講談社ペック	ウオーキングマガジン3月号
2003	3	学研グループ	2年の科学、3月号
2003	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」3月号
2003	3	扶桑社	ESSE 3月号
2003	3	日経BP社	日経ヘルス3月号
2003	3	さいたまコープ	にじのひろば
2003	3	主婦と生活社	すてきな奥さん3月号付録
2003	3	NHK出版	きょうの料理3月号
2003	3	佼成出版社	雑誌「佼成」3月号
2003	3	主婦と生活社	週刊女性
2003	3	暮らしの手帖社	暮らしの手帖 保存版第2号
2003	3	主婦と生活社	週刊女性3月11日号
2003	3	NHKサービスセンター	NHKウイークリーステラ 3/14号

## 雑誌

2003	3	全国学校給食協会	全国学校給食協会賞論文講評
2003	3	小学館	女性セブン13号
2003	3	中山書房 仏書林	仏教の生活 平成15年206号春彼岸
2003	3	NHKソフトウェア	きょうの料理
2003	3	扶桑社	ESSE 7月号
2003	3	ベネッセコーポレーション	サンキュ！特別編集「レパートリーがみるみる増えるレシピ 4」
2003	3	日経BP社	日経ヘルス4月号
2003	3	学研グループ	かんたん家ごはん春号、電子レンジでクッキング、パン編
2003	3	インデックス・マガジnz	ぱくぱく COOKING41
2003	3	インデックス・マガジnz	「ENJOY！ COOKING」シリーズ13
2003	4	集英社	メイプル4月号
2003	4	花形商品研究所	って感じ。～71の高感度指標でわかる流行ること・売れるモノ～
2003	4	インデックス・マガジnz	いきいきヘルシーCOOKING①
2003	4	扶桑社	ESSE 4月号
2003	4	講談社ペック	ウオーキングマガジン4月号
2003	4	ジェイ・キャスト	子供プロジェクト2003
2003	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」4月号
2003	4	ベクトルライフ誌	ベクトルライフ4月号
2003	4	佼成出版社	雑誌「佼成」4月号
2003	4	テレビ朝日	おかずのクッキング・No.125(4・5月号)
2003	4	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ！初夏号「連載暮らしの掲示板」
2003	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」5月号
2003	5	インデックス・マガジnz	料理ムック・味なCOOKING⑧
2003	6	マガジンハウス	アンアン特別編集 ひとり暮らしのおいしいレシピ
2003	6	インデックス・マガジnz	ぱくぱく COOKING42
2003	5	インデックス・マガジnz	味な COOKING シリーズ10
2003	5	学研グループ	1年の科学 5月号
2003	5	学研グループ	おはよう奥さん5月号付録
2003	5	学研グループ	よいこのがくしゅうHi 5月号
2003	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」5月号
2003	5	講談社ペック	ウオーキングマガジン5月号
2003	5	日経BP社	日経ヘルス5月号
2003	5	佼成出版社	雑誌「佼成」5月号
2003	5	主婦の友社	主婦の友5月号
2003	5	講談社	MINE5月号
2003	5	小学館	週刊少年サンデー 24号
2003	5	学研グループ	がんばれ！カンタン家ごはん 夏号
2003	6	学研グループ	1年の科学 6月号
2003	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」6月号
2003	6	主婦の友社	ゆうゆう 6月号
2003	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏、秋、冬、春号

## 雑誌

2003	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」6月号
2003	6	ソニー・マガジズ	ハナマルヤクマルカン
2003	6	講談社ペック	ウオーキングマガジン6月号
2003	6	学研グループ	ベーグル6月号付録
2003	6	テレビ朝日	おかずのクッキング・No.126(6・7月号)
2003	6	日経ホーム出版社	日経ウーマン6月号
2003	6	佼成出版社	雑誌「佼成」6月号
2003	6	中央公論新社	婦人公論 6/7号
2003	6	中央公論新社	婦人公論
2003	6	光文社	女性自身 2123号
2003	6	学研グループ	1年の科学7月号
2003	6	クオーターバック	全国牛乳普及協会ミルクカレンダー
2003	6	インデックス・マガジズ	ぱくぱく COOKING42
2003	7	NHK出版	NHK生活ほっとモーニング創刊号(7~8月号)
2003	7	インデックス・マガジズ	ぱくぱく COOKING43
2003	7	講談社ペック	ウオーキングマガジン7月号
2003	7	リクルート	ケイコとマナブ 7月号
2003	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！7月号
2003	7	扶桑社	新しい住まいの設計 7月号
2003	7	ミツカン	ミツカン情報ファイル2003年夏号
2003	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」7月号
2003	7	扶桑社	ESSE 7月号
2003	7	佼成出版社	雑誌「佼成」7月号
2003	7	リクルート	とらばーゆ28号
2003	7	集英社	LEE8月号
2003	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」8月号
2003	8	学研グループ	1年の科学8月号
2003	8	講談社ペック	ウオーキングマガジン8月号
2003	8	佼成出版社	雑誌「佼成」8月号
2003	8	中山書房 仏書林	仏教の生活 平成15年203号お盆
2003	8	主婦と生活社	週刊女性8月19・26合併号
2003	8	学研グループ	がんばれ！カンタン家ごはん 秋号
2003	9	天神地下街商店街	「石だたみ」69号
2003	9	主婦の友社	すぐおいしい簡単おかず160品・肉おかず
2003	9	講談社ペック	ウオーキングマガジン9月号
2003	9	学研グループ	1年の科学9月号
2003	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」9月号
2003	9	日本シャクリー	日本シャクリー「SURVEY」
2003	9	ベクトルライフ誌	ベクトルライフ9月号
2003	9	佼成出版社	雑誌「佼成」9月号
2003	9	日本テレビ放送網	「おもいきりテレビ24号」

## 雑誌

2003	9	芝パーク出版	Saita2003年9月11日号とじこみ付録
2003	9	ナストーコミュニケーションズ	ザ・テレビジョン(日生版)39号
2003	9	ベクトルライフ誌	ベクトルライフ10号
2003	9	中山書房 仏書林	仏教の生活 平成15年204号秋彼岸
2003	9	主婦と生活社	週刊女性9月30日号
2003	10	アシェット婦人画報社	elle a table 10月販売 & ホームページ
2003	10	清流出版	月刊「倫風」10月号
2003	10	講談社ペック	ウオーキングマガジン10月号
2003	10	カゴメ	社内報 KAGOME通信10月号
2003	10	日経BP社	日経レストラン 10月号
2003	10	大正製薬	季刊SelfDoctor
2003	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
2003	10	主婦と生活社	すてきな奥さん10月号付録
2003	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
2003	10	アスクル	DREAMERS 10月号
2003	10	学研グループ	1年の科学10月号
2003	10	佼成出版社	雑誌「佼成」10月号
2003	10	学研グループ	50円100円でできる節約おかず603円
2003	10	芝パーク出版	Saita特別編集「ず〜と元気!食の本」
2003	10	主婦と生活社	幸せのおうちごはん
2003	11	九州電力	九州電力オール電化版
2003	11	九州電力	「ほびある」25号
2003	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
2003	11	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2003	11	学研グループ	1年の科学11月号
2003	11	講談社ペック	ウオーキングマガジン11月号
2003	11	扶桑社	ESSE 11月号
2003	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
2003	11	佼成出版社	雑誌「佼成」11月号
2003	11	中央公論新社	婦人公論 11/7号
2003	11	インデックス・マガジnz	ぱくぱくベストレシピ④
2003	11	主婦の友社	2004年主婦の友決定版お料理家計簿
2003	11	NHK出版	NHK きょうの料理 今日・すぐ・レシピ③
2003	12	インデックス・マガジnz	やりくり150円献立
2003	12	学研グループ	がんばれ!カンタン家ごはん 冬号
2003	12	テレビ朝日	おかずのクッキング・No.128(12・1月号)
2003	12	芝パーク出版	Saita12/25号
2003	12	日経BP社	日経レストラン 12月号
2003	12	学研グループ	1年の科学12月号
2003	12	講談社ペック	ウオーキングマガジン12月号
2003	12	主婦と生活社	すてきな奥さん12月号付録

## 雑誌

2003	12	講談社ペック	ウオーキングマガジン12月号
2003	12	アシェット婦人画報社	elle a table 12月販売 & ホームページ
2003	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」12月号
2003	12	主婦と生活社	週刊女性12月23日号
2004	1	講談社	2004年家計簿付録カレンダー
2004	1	NHK出版	NHK きょうの料理 今日・すぐ・レシピ⑦
2004	1	日経BP社	日経レストラン 1月号
2004	1	中山書房 仏書林	仏教の生活 平成15年205号お正月
2004	1	主婦の友社	主婦の友新年特大号付録
2004	1	主婦の友社	8大激安素材を使いっきり! 50 1月号
2004	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号
2004	1	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2004	1	協同出版	教職課程 1月号
2004	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号
2004	1	学研グループ	1年の科学1月号
2004	1	リクルート	妊すぐ・赤すぐ 1・2月号
2004	1	ポッカ・コーポレーション	ポッカホームページ健康サイト
2004	1	光文社	女性自身 1/20号
2004	1	芝パーク出版	Saita1/22月号
2004	1	芝パーク出版	Saita特別編集「ず〜と元気! 食の本」vol.2
2004	1	ベネッセコーポレーション	サンキュ! ハッピー節約2月1日刊
2004	2	インデックス・マガジnz	野菜の100kcal おかず
2004	2	インデックス・マガジnz	ぱくぱくベストレシピ・シリーズ⑦
2004	2	学研グループ	6年の科学2月号
2004	2	日経BP社	日経レストラン 2月号
2004	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2月号
2004	2	学研グループ	1年の科学2月号
2004	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2月号
2004	2	セブン&アイ出版	Saita2/27号
2004	3	インデックス・マガジnz	ぱくぱくベストレシピ・シリーズ⑧
2004	3	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 3月号
2004	3	主婦と生活社	すてきな奥さん3月号
2004	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」3月号
2004	3	日経BP社	日経レストラン3月号
2004	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」3月号
2004	3	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2004	3	学研グループ	1年の科学3月号
2004	3	森永乳業	森永マミー克蘭3月号
2004	3	佼成出版社	「佼成新聞」3/9号
2004	3	学研グループ	おはよう赤ちゃん 3号
2004	3	芝パーク出版	Saita3/25月号

## 雑誌

2004	3	ソニー・マガジズ	
2004	4	NHK出版	NHK きょうの料理 今日・すぐ・レシピ⑨
2004	4	インデックス・マガジズ	ぱくぱくベストレシピ・シリーズ⑨
2004	4	学研グループ	3年の科学4月号
2004	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」4月号
2004	4	芝パーク出版	Saita4／8月号
2004	4	光文社	女性自身 2165号
2004	4	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ！リトルスクール初夏号
2004	4	日経BP社	日経レストラン5月号
2004	5	インデックス・マガジズ	電子レンジでスピードおかず
2004	5	インデックス・マガジズ	健康ダイエットシリーズ②
2004	5	インデックス・マガジズ	ぱくぱくベストレセピシリーズ⑩
2004	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」5月号
2004	5	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2004	5	森永乳業	森永マミー克蘭5月号
2004	5	学研グループ	3年の科学5月号
2004	5	アシェット婦人画報社	elle a table 5月号
2004	5	学研グループ	FYTTE 5月号
2004	5	扶桑社	ESSE 5月号
2004	5	主婦の友社	主婦の友5月号
2004	5	学研グループ	おはよう赤ちゃん 4号
2004	5	新潮社	週刊新潮
2004	5	主婦と生活社	週刊女性5月25日号
2004	5	芝パーク出版	Saita5／27月号
2004	5	日経BP社	日経レストラン6月号
2004	6	主婦と生活社	すてきな奥さん 6月号
2004	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」6月号
2004	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏、秋、冬、春号
2004	6	文殊社	FUTURE
2004	6	学研グループ	3年の科学6月号
2004	6	扶桑社	ESSE 6月号
2004	6	主婦の友社	主婦の友6月号
2004	6	主婦と生活社	週刊女性6月8日号
2004	7	日経BP社	日経レストラン7月号
2004	7	学研グループ	3年の科学7月号
2004	7	主婦と生活社	すてきな奥さん 7月号
2004	7	Jミルク	Jミルク「ホワイト」
2004	7	小学館	「赤ちゃんはてな」
2004	7	清流出版	「清流」7月号
2004	7	日本シャクリー	日本シャクリー「SURVEY」
2004	7	森永乳業	森永マミー克蘭7月号

## 雑誌

2004	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」7月号
2004	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！7月号
2004	7	講談社ペック	ウオーキングマガジン7月号
2004	7	学研グループ	おはよう赤ちゃん 5号
2004	7	リクルート	住まいの設備を選ぶ本
2004	7	主婦の友社	わくわくレシピシリーズ「節約名人の捨てない！50円おかず312」
2004	7	研修出版	月刊「経理ウーマン」8月号
2004	7	インデックス・マガジnz	ぱくぱくベストレセピシリーズ
2004	8	風讀社	ひよこクラブ8月号
2004	8	扶桑社	ESSE 8月号
2004	8	学研グループ	3年の科学8月号
2004	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」8月号
2004	8	主婦と生活社	週刊女性8月10日号
2004	8	インデックス・マガジnz	ぱくぱくベストレセピシリーズ
2004	8	日経BP社	日経レストラン8月号
2004	9	学研グループ	3年の科学9月号
2004	9	森永乳業	森永マミー克蘭9月号
2004	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」9月号
2004	9	ベネッセコーポレーション	サンキュ！9月号
2004	9	主婦の友社	ゆうゆう9月号
2004	9	主婦の友社	主婦の友9月号
2004	9	らむふ舎	LPガス事業者PR誌
2004	9	主婦の友社	わくわくレシピシリーズ「節約ボリュームおかずと体に効くレシピ」
2004	9	ソニー・マガジnz	プラチナレシピ
2004	9	三菱電機	「Good Life Club」
2004	9	日経BP社	日経レストラン9月号
2004	9	インデックス・マガジnz	ぱくぱくベストレセピシリーズ
2004	10	日経BP社	日経レストラン10月号
2004	10	学研グループ	3年の科学10月号
2004	10	風讀社	ひよこクラブ10月号
2004	10	主婦と生活社	すてきな奥さん 10月号
2004	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
2004	10	ベネッセコーポレーション	28
2004	10	芝パーク出版	Saita10/28日号付録
2004	10	日経BP社	日経レストラン11月号
2004	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
2004	11	学研グループ	3年の科学11月号
2004	11	森永乳業	森永マミー克蘭11月号
2004	11	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2004	11	文芸春秋社	文藝春秋1月号
2004	11	世界文化社	おいしいケーキ作りの基本

## 雑誌

2004	11	主婦の友社	365日きょうのおかず大百科
2004	11	主婦の友社	主婦の友ベストブックス・はじめての和食1月号
2004	11	日経BP社	日経レストラン12月号
2004	12	インデックス・マガジnz	健康ダイエットシリーズ5
2004	12	インデックス・マガジnz	手作りお菓子大辞典
2004	12	ベネッセコーポレーション	サンキュ！12月号
2004	12	学研グループ	FYTTE 12月号
2004	12	学研グループ	3年の科学12月号
2004	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」12月号
2004	12	観世会	能スケジュール
2004	12	東急ストア	東急ストア「ママ大学」
2004	12	主婦の友社	主婦の友2005新年号
2005	1	日本テレビ出版部	おもいっきりけんこう家計簿2005
2005	1	講談社	2005年家計簿第一付録カレンダー
2005	1	MOA商事	楽園 18号
2005	1	学研グループ	おはよう赤ちゃん 1月号
2005	1	主婦と生活社	新春 すてきな奥さん 家計簿つき増刊号 2005年版
2005	1	森永乳業	森永マミー克蘭1月号
2005	1	主婦と生活社	すてきな奥さん 1月号
2005	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号
2005	1	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2005	1	学研グループ	3年の科学1月号
2005	1	三井生命ベクトルライフ誌	ベクトルライフ1月号
2005	1	日経BP社	日経レストラン1月号
2005	1	芝パーク出版	Saita1／13日号
2005	1	女子栄養大学出版部	日経メディカル開発メディアPR
2005	2	日経BP社	日経レストラン2月号
2005	2	学研グループ	3年の科学2月号
2005	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2月号
2005	2	清流出版	「清流」2月号
2005	2	扶桑社	ESSE 2月号
2005	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」3月号
2005	3	日経BP社	日経レストラン3月号
2005	3	PHP研究所	PHPスペシャル 3月号
2005	3	森永乳業	森永マミー克蘭3月号
2005	3	学研グループ	3年の科学3月号
2005	3	主婦と生活社	すてきな奥さん 3月号
2005	3	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2005	3	ベネッセコーポレーション	サンキュ！3月号
2005	3	リクルート	妊すぐ・赤すぐ 3・4月号
2005	3	扶桑社	すてきに暮らす節約生活 初版

## 雑誌

2005	4	ベネッセコーポレーション	「サンキュ！」別冊「フリージングで節約レシピ」
2005	4	日経BP社	日経レストラン4月号
2005	4	日本スポーツ振興センター	機関誌「健康安全」4月号
2005	4	扶桑社	ESSE 4月号
2005	4	主婦と生活社	すてきな奥さん 4月号
2005	4	千趣会	ぐるぐるび〜んず
2005	4	全国学校給食協会	第3回全国学校給食協会賞、論文講評
2005	4	SSコミュニケーションズ	毎日が発見 4月号
2005	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」4月号
2005	4	寿出版	月刊ことぶき4月号
2005	4	学研グループ	3年の科学4月号
2005	4	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ！初夏号
2005	5	ベネッセコーポレーション	こどもちゃれんじ2005年5月号
2005	5	日経BP社	日経レストラン5月号
2005	5	ベネッセコーポレーション	サンキュ！5月号
2005	5	ベネッセコーポレーション	サンキュ！別冊「私のスタイル・インテリア Vol2」
2005	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」5月号
2005	5	学研グループ	3年の科学5月号
2005	5	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2005	5	婦人生活事業部	よしや料理カード
2005	5	ゆうエージェンシー	本の贈りもの 春号
2005	5	芝パーク出版	Saita5/26日号
2005	5	NHK出版	NHK生活ほっとモーニング 5・6月号
2005	5	NHK出版	料理レシピ19 めん勢ぞろい！
2005	6	日経BP社	日経レストラン6月号
2005	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」6月号
2005	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏、秋、冬、春号
2005	6	ベネッセコーポレーション	サンキュ！6月号
2005	6	学研グループ	3年の科学6月号
2005	6	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ！夏期特集 リトル&スクール
2005	6	PHP研究所	「PHPほんとうの時代」6月号
2005	6	マイヘルス社	壮快 6月号
2005	6	小学館	ダイム13号 別冊付録
2005	6	文藝春秋	週刊文春 6/23号
2005	6	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ！夏期特集 小学生クッキング
2005	7	日経BP社	日経レストラン7月号
2005	7	世界文化社	毎日のおやつ
2005	7	ベネッセコーポレーション	ボンメルシイ 夏期特集 スクール&リトル
2005	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」7月号
2005	7	主婦と生活社	すてきな奥さん 7月号
2005	7	学研グループ	3年の科学7月号

## 雑誌

2005	7	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2005	7	主婦の友社	人気の 100円おかず 431
2005	7	セブン&アイ出版	Saita7/14号
2005	7	主婦と生活社	NHKためしてガッテン・ダイエットレシピ
2005	8	日経BP社	日経レストラン8月号
2005	8	ベネッセコーポレーション	ボンメルシィ! 秋号 リトル&スクール
2005	8	学研グループ	3年の科学8月号
2005	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」8月号
2005	8	扶桑社	ESSE8月号
2005	8	家の光	家の光8月号
2005	8	MOKU出版	月刊MOKU
2005	8	風讀社	こっこクラブ 9月号
2005	8	PHP研究所	PHP8月増刊号
2005	9	日経BP社	日経レストラン9月号
2005	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」9月号
2005	9	学研グループ	3年の科学9月号
2005	9	日本生活協同組合連合会	NAVI 9月号
2005	9	オフィス・MOE	日本シャクリー「SURVEY」
2005	9	マガジンハウス	クロワッサン別冊「ビオ マクロビオテックライフ vol.1」
2005	9	学研グループ	おいしいおかず応援団、秋・冬号
2005	9	学研グループ	おかず応援団かんたん! おつまみおかず
2005	10	日経BP社	日経レストラン10月号
2005	10	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング 9・10月号
2005	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
2005	10	学研グループ	「3年の科学」10月号
2005	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
2005	10	アシェット婦人画報社	婦人画報 10月号
2005	10	主婦と生活社	すてきな奥さん 10月号
2005	10	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 特別編集 HAPPY節約 style
2005	10	主婦と生活社	NHKためしてガッテン・ダイエットレシピ
2005	11	日経BP社	日経レストラン11月号
2005	11	学研グループ	おはよう赤ちゃん 11月号
2005	11	学研グループ	「3年の科学」11月号
2005	11	学研グループ	おはよう赤ちゃん 11月号
2005	11	三井物産	Food's-Foo 11月号
2005	11	日本酪農乳業協会	「ほわいと」2005年冬号
2005	11	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 11月号
2005	11	セブン&アイ出版	Saita11/10号 付録 お取り寄せ帳
2005	12	日経BP社	日経レストラン12月号
2005	12	主婦の友社	主婦の友12月号 別冊付録「365日の食費ダイアリー」
2005	12	クオーターバック	ミルククラブ冬号

## 雑誌

2005	12	アシェット婦人画報社	婦人画報 12月号
2005	12	ベネッセコーポレーション	ボンメルシィ! 冬号 リトル&スクール
2005	12	学研グループ	おはよう赤ちゃん 12月号
2005	12	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 12月号
2005	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」12月号
2005	12	学研グループ	「3年の科学」12月号
2005	12	三井物産	Food's-Foo 12月号
2006	12	日経BP社	日経レストラン1月号
2005	12	ベネッセコーポレーション	ボンメルシィ クリスマス号
2005	12	イースト・サイド	「はっぴーママ」1・2月号 東京大阪版
2006	12	主婦と生活社	週刊女性1月1日号
2006	1	日本テレビ放送網	おもいっきり健康カンタン家計簿 2006
2006	1	主婦と生活社	すてきな奥さん 新春2006年版「圧力鍋」
2006	1	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング 1・2月号
2006	1	主婦の友社	初めてのおせちとお正月料理
2006	1	主婦の友社	低カロリーおかず1月号
2006	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号
2006	1	学研グループ	「3年の科学」1月号
2006	1	主婦の友社	Como 2006年新年号
2006	1	主婦と生活社	すてきな奥さん 1月号
2006	1	マガジンハウス	クロワッサン1月号
2006	1	小学館	女性セブン5号
2006	1	PHP研究所	
2006	2	PHP研究所	
2006	2	学研グループ	「3年の科学」2月号
2006	2	扶桑社	ESSE 2月号
2006	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2月号
2006	2	扶桑社	ESSE 3月号
2006	3	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング 3・4月号
2006	3	日経BP社	日経レストラン4月号
2006	3	PHP研究所	
2006	3	クオーターバック	ミルククラブ春号
2006	3	小学館	小三教育技術
2006	3	マイヘルス社	壮快 3月号
2006	3	学研グループ	「3年の科学」3月号
2006	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」3月号
2006	3	教育画劇	お料理マジック2
2006	3	中央公論新社	婦人公論 3/7号
2006	3	コマップ	ハッピーエンジェル Vol:14
2006	3	ユーリーグ	いきいき4月号
2006	3	学研グループ	「おかず!おいしい応援団 vol.2 春夏号」

## 雑誌

2006	4	PHP研究所	
2006	4	日経BP社	日経レストラン5月号
2006	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」4月号
2006	4	学研グループ	FYTEE4月号
2006	4	日本生活協同組合連合会	NAVI 4～9月号
2006	4	学研グループ	「3年の科学」4月号
2006	4	マイヘルス社	壮快 4月号
2006	4	中央公論新社	婦人公論 4/7号 Information & Present Box
2006	4	主婦と生活社	週刊女性「週間ダイエットNEWS」
2006	4	セブン&アイ出版	Saita mook うまいもの取り寄せ便利帳
2006	4	小学館	女性セブン17号
2006	4	学研グループ	「3年の科学」5月号
2006	5	マイヘルス社	壮快 5月号
2006	5	日経BP社	日経レストラン6月号
2006	5	主婦と生活社	すてきな奥さん 5月号
2006	5	PHP研究所	「PHPほんとうの時代」5月号
2006	5	主婦の友社	主婦の友5月号
2006	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」5月号
2006	5	PHP研究所	本当の時代5月号
2006	5	国民生活センター	たしかな目5月号
2006	5	角川SSコミュニケーションズ	セサミ5月号
2006	5	PHP研究所	PHP5月号「電子レンジとオーブンで作る楽ちんゴージャス料理」
2006	5	小学館	女性セブン20号
2006	5	マガジンハウス	Hanako ダイエット特集
2006	6	集英社	LEE6月号
2006	6	国民生活センター	たしかな目6月号
2006	6	学研グループ	「3年の科学」6月号
2006	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏、秋、冬、春号
2006	6	NHK出版	NHK生活ほっとモーニング連載
2006	6	クオーターバック	ミルククラブ夏号
2006	6	学研グループ	ベーグル6月号
2006	6	扶桑社	ESSE 6月号
2006	6	風讀社	たまごクラブ6月号
2006	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」6月号
2006	6	ミツカン	酩酊的生活 6月号
2006	6	ウイスタ	るるぶ夏だいすき！関東版別冊付録
2006	6	PHP研究所	PHP6月増刊号
2006	6	PHP研究所	PHP6月号「電子レンジとオーブンで作る楽ちんゴージャス料理」
2006	6	コープこうべ	COOPステーション10月号
2006	6	講談社	週刊現代 7/8号
2006	6	セブン&アイ出版	Saita mook

## 雑誌

2006	7	マイヘルス社	壮快 7月号
2006	7	国民生活センター	たしかな目7月号
2006	7	扶桑社	ESSE 7月号
2006	7	PHP研究所	PHP7月号「電子レンジとオープンで作る楽ちんゴージャス料理」
2006	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」7月号
2006	7	家の光	家の光7月号
2006	7	学研グループ	ベーグル7月号
2006	7	学研グループ	「3年の科学」7月号
2006	7	角川SSコミュニケーションズ	セサミ7月号
2006	7	ベネッセコーポレーション	ボンメルシィ! 「朝ごはん冊子リトル版」
2006	7	主婦と生活社	シュークリーム「内田春菊先生と対談」
2006	7	角川SSコミュニケーションズ	レタスクラブ 7/25号
2006	7	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング7・8月号
2006	8	日経BP社	日経レストラン8月号
2006	8	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング9・10月号
2006	8	学研グループ	「3年の科学」8月号
2006	8	国民生活センター	たしかな目8月号
2006	8	潮出版社	パンプキン8月号
2006	8	小学館	ベビーブック8月号
2006	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」8月号
2006	8	PHP研究所	PHP8月号「電子レンジとオープンで作る楽ちんゴージャス料理」
2006	8	エンサイクロメディア	MOM 2006年8月号
2006	8	小学館	女性セブン31号
2006	8	USEN	日経WOMAN9月号
2006	9	日経BP社	日経レストラン9月号
2006	9	コムスン	コムスン通信
2006	9	扶桑社	Caz 9/11号(酢ダイエット特集号)
2006	9	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 9月号
2006	9	国民生活センター	たしかな目9月号
2006	9	ユーリーグ	いきいき9月号
2006	9	日本テレビ放送網	3分クッキング 2006年09月号
2006	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」9月号
2006	9	扶桑社	ESSE 9月号
2006	9	マイヘルス社	壮快 9月号
2006	9	PHP研究所	PHP9月号「電子レンジとオープンで作る楽ちんゴージャス料理」
2006	9	日本ミルクコミュニティ	ミルククラブ秋号
2006	9	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 9月号
2006	9	学研グループ	ベーグル9月号
2006	9	全国市町村教育委員会連合会	時報 市町村教委 9月号
2006	9	宝島社	バナナ酢&フルーツ酢 お腹すっきりダイエットレシピ
2006	9	講談社	BE・LOVE(マンガ)

## 雑誌

2006	9	扶桑社	別冊エッセ「暮らしの基本100」
2006	9	学研グループ	「おかず！おいしい応援団 秋・冬号」
2006	10	日経BP社	日経レストラン10月号
2006	10	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング2007年1月・2月
2006	10	日本生活協同組合連合会	NAVI 10月号
2006	10	扶桑社	ESSE 10月号
2006	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号
2006	10	国民生活センター	たしかな目10月号
2006	10	学研グループ	分冊式・材料別おかず便利百科
2006	10	学研グループ	「3年の科学」10月号
2006	10	主婦と生活社	すてきな奥さん 10月号
2006	10	PHP研究所	PHP10月号「電子レンジとオーブンで作る楽ちんゴージャス料理」
2006	10	ベネッセコーポレーション	進研ゼミ小学講座「おや？BOOK 5年生」10月号
2006	10	集英社	LEE CREATIVE KITCHEN「和食がいちばん」
2006	11	日経BP社	日経レストラン11月号
2006	11	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング11・12月号
2006	11	扶桑社	別冊エッセ「使える豚肉おかずの本」
2006	11	女子栄養大学出版部	栄養と料理11月号
2006	11	ベネッセコーポレーション	進研ゼミ小学講座「おや？BOOK 5年生」11月号
2006	11	扶桑社	ESSE 11月号
2006	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号
2006	11	マイヘルス社	壮快 11月号
2006	11	主婦の友社	主婦の友 11月号
2006	11	主婦の友社	ゆうゆう 11月号
2006	11	国民生活センター	たしかな目11月号
2006	11	日本生活協同組合連合会	NAVI 11月号
2006	11	PHP研究所	PHP11月号「電子レンジとオーブンで作る楽ちんゴージャス料理」
2006	11	扶桑社	ESSE 11月号
2006	11	学研グループ	「3年の科学」11月号
2006	11	主婦と生活社	おせち
2006	12	日経BP社	日経レストラン12月号
2006	12	女子栄養大学出版部	栄養と料理12月号
2006	12	小学館	「美的」12月号
2006	12	ベネッセコーポレーション	進研ゼミ小学講座「おや？BOOK 5年生」12月号
2006	12	国民生活センター	たしかな目12月号
2006	12	学研グループ	「3年の科学」12月号
2006	12	扶桑社	ESSE 12月号
2006	12	PHP研究所	PHP12月号「電子レンジとオーブンで作る楽ちんゴージャス料理」
2006	12	マイヘルス社	壮快 12月号
2006	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2006年12月号
2006	12	扶桑社	ESSE 12月号

## 雑誌

2006	12	日本生活協同組合連合会	NAVI 12月号
2006	12	全国市町村教育委員会連合会	月刊・悠(はるか) 12月号
2006	12	児童教育カンパニー	「おや？」BOOK10月～12月
2007	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年1月号
2007	1	主婦の友社	主婦の友新年号特別付録「365日のダイエット献立とおかず」
2007	1	講談社	2007年お料理家計簿(付録)下敷き
2007	1	国民生活センター	たしかな目1月号
2007	1	主婦の友社	主婦の友 2007年新年号
2007	1	学研グループ	「3年の科学」1月号
2007	1	扶桑社	ESSE 1月号
2007	1	日本生活協同組合連合会	NAVI 1月号
2007	1	東京都学校給食会	広報「東京都の学校給食」
2007	1	主婦の友社	主婦の友 新年特大号
2007	2	日経BP社	日経レストラン2月号
2007	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年2月号
2007	2	主婦の友社	Como 2月号
2007	2	学研グループ	「3年の科学」2月号
2007	2	日本生活協同組合連合会	NAVI 2月号
2007	2	国民生活センター	たしかな目2月号
2007	2	PHP研究所	PHP 6月増刊号「暮らしも心もスッキリするワザあり段取り家事術」
2007	3	日経BP社	日経レストラン3月号
2007	3	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング3・4月号
2007	3	ベネッセコーポレーション	
2007	3	扶桑社	ESSE 4月号
2007	3	国民生活センター	たしかな目3月号
2007	3	学研グループ	「3年の科学」3月号
2007	3	学研グループ	「おかず！おいしい応援団 vol.4」2007年春夏号
2007	3	日本生活協同組合連合会	NAVI 3月号
2007	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年3月号
2007	3	東京電力	宇都宮市TEPCO「IHスペシャルクッキングショー」
2007	3	主婦と生活社	週刊女性3月13日号
2007	4	日経BP社	日経レストラン4月号
2007	4	日経ホーム出版社	日経インテレッセ4月号
2007	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年4月号
2007	4	日本生活協同組合連合会	NAVI 4月号
2007	4	国民生活センター	たしかな目4月号
2007	4	マイヘルス社	壮快 4月号
2007	4	小学館	小学六年生4月号
2007	4	日経ホーム出版社	日経インテレッセ4月号
2007	4	赤ちゃんともママ社	月刊「赤ちゃんともママ」4月号
2007	4	ディノス	コミック型美容健康通販カタログ「YASERUS(やせるっす)」

## 雑誌

2007	4	主婦と生活社	週刊女性4月24日号
2007	5	日経BP社	日経レストラン5月号
2007	5	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング5・6月号
2007	5	扶桑社	ESSE 5月号
2007	5	主婦と生活社	週刊女性5月1日号
2007	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年5月号
2007	5	マイヘルス社	壮快 5月号
2007	5	小学館	小学六年生5月号
2007	5	日本生活協同組合連合会	NAVI 5月号
2007	5	オフィス201	たしかな目 2007年5月号
2007	5	主婦の友社	ゆうゆう 5月号
2007	5	扶桑社	ESSE 5月号
2007	5	主婦と生活社	すてきな奥さん 5月号
2007	5	主婦と生活社	ひとり暮らしをとことん楽しむ！初夏号
2007	5	小学館	女性セブン5月号
2007	6	日経BP社	日経レストラン6月号
2007	6	主婦と生活社	すてきな奥さん 6月号
2007	6	小学館	小学六年生6月号
2007	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年6月号
2007	6	扶桑社	ESSE 2007年6月号別冊付録
2007	6	扶桑社	ESSE 6月号
2007	6	女子栄養大学出版部	栄養と料理6月号
2007	6	オフィス201	たしかな目 2007年6月号
2007	6	主婦の友社	
2007	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏号
2007	6	主婦と生活社	すてきな奥さん 6月号
2007	6	日本生活協同組合連合会	NAVI 6月号
2007	6	小学館	サライ 12号
2007	6	小学館	女性セブン6月7・14日合併号
2007	7	日経BP社	日経レストラン7月号
2007	7	小学館	小学六年生7月号
2007	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！7月号
2007	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年7月号
2007	7	オフィス201	たしかな目 2007年7月号
2007	7	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング7・8月号
2007	7	扶桑社	ESSE 7月号
2007	7	小学館	ベビーブック7月号付録 小冊子「だいすき」
2007	7	マイヘルス社	壮快7月号
2007	7	ベネッセコーポレーション	こっこクラブ7月号
2007	7	日本生活協同組合連合会	NAVI 7月号
2007	7	エンサイクロメディア	MOM 2007年7月号

## 雑誌

2007	7	小学館	女性セブン7月12日号
2007	7	三菱UFJ投信	GYRO 第2号
2007	8	日経BP社	日経レストラン8月号
2007	8	小学館	女性セブン8月23・30日号
2007	8	オフィス201	たしかな目 2007年8月号
2007	8	小学館	小学六年生8月号
2007	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年8月号
2007	8	PHP研究所	PHP 8月増刊号
2007	8	日本生活協同組合連合会	NAVI 8月号
2007	8	ベストセラーズ	月刊「一個人」8月号
2007	8	小学館	女性セブン8月16日号
2007	8	小学館プロダクション	週刊・はなまるレシピ
2007	8	アスコム	NHK ためしてガッテン 200 夏号
2007	9	主婦と生活社	季刊 40代からもっときれい 秋号
2007	9	岐阜県ミュージアムひだ	ひだの散歩道 19号
2007	9	日経BP社	日経レストラン9月号
2007	9	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、秋号
2007	9	オフィス201	たしかな目 2007年9月号
2007	9	主婦の友社	主婦の友 9月号
2007	9	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング9・10月号
2007	9	マイヘルス社	壮快9月号
2007	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年9月号
2007	9	主婦と生活社	すてきな奥さん 9月号
2007	9	小学館	小学六年生9月号
2007	9	プラネットジアース	Orga World
2007	9	日本生活協同組合連合会	NAVI 9月号
2007	10	ノートルモンド社	月刊誌「アイディアル・ファミリー」
2007	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年10月号
2007	10	オフィス201	たしかな目 2007年10月号
2007	10	扶桑社	ESSE 10月号
2007	10	女子栄養大学出版部	栄養と料理10月号
2007	10	小学館	小学六年生10月号
2007	10	主婦の友社	主婦の友 10月号
2007	10	日本生活協同組合連合会	NAVI 10月号
2007	10	中央法規出版	おはよう21 2007年10月
2007	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年11月号
2007	11	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング11・12月号
2007	11	小学館	小学六年生11月号
2007	11	女子栄養大学出版部	栄養と料理11月号
2007	11	オフィス201	たしかな目 2007年11月号
2007	11	中央法規出版	おはよう21 2007年11月

## 雑誌

2007	11	日本生活協同組合連合会	NAVI 11月号
2007	11	TBS	週間 毎日おいしい! はなまるレシピ
2007	12	祥伝社	からだにいいこと12月号
2007	12	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、冬号
2007	12	オフィス201	たしかな目 2007年12月号
2007	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2007年12月号
2007	12	浄土真宗本願寺派	保育連盟機関紙 保育資料 2007. 12
2007	12	小学館	小学六年生12月号
2007	12	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 12月号
2007	12	中央法規出版	おはよう21 2007年12月
2007	12	日本生活協同組合連合会	NAVI 12月号
2007	12	メディアファクトリー	リクルート「コレカラ」プレ創刊2月号
2008	1	小学館	小学六年生合併号
2008	1	主婦の友社	食べてやせて元気になる料理 1月号
2008	1	オフィス201	たしかな目 2008年1月号
2008	1	主婦の友社	これで解決! おうちごはん1月号
2008	1	主婦と生活社	すてきな奥さん 1月号
2008	1	小学館	小学六年生1月号
2008	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年1月号
2008	1	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング1・2月号
2008	1	米国食肉輸出連合会	Be&Po 2008年1月号 (創刊5周年記念号)
2008	1	中央法規出版	おはよう21 2008年01月
2008	1	オアシス	元気読本
2008	1	全衛連「食生活」出版局	明日からの子どもの食育にすぐ役立つ本
2008	1	日本生活協同組合連合会	NAVI 1月号
2008	1	講談社	決定版 毎日らくらくお弁当
2008	1	TBS	週間 毎日おいしい! はなまるレシピ
2008	2	NHK出版	生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング3・4月号
2008	2	PHP研究所	PHP 2月増刊号
2008	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年2月号
2008	2	オフィス201	たしかな目 2008年2月号
2008	2	中央法規出版	おはよう21 2008年02月
2008	2	日本生活協同組合連合会	NAVI 2月号
2008	2	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年2月号
2008	2	主婦と生活社	ひとり暮らしの簡単! 自炊BOOK
2008	3	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、春号
2008	3	風讀社	SEDA3月号
2008	3	オフィス201	たしかな目 2008年3月号
2008	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年3月号
2008	3	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年3月号
2008	3	日本生活協同組合連合会	NAVI 3月号

## 雑誌

2008	3	中央法規出版	おはよう21 2008年03月
2008	3	扶桑社	ポケットレシピシリーズ「レシピカード」
2008	3	共同通信社	塩味スイーツについて
2008	3	トヨタファイナンス	会報誌ハーモニー 2008年3/4号
2008	4	主婦の友社	健康 4月号
2008	4	ベネッセコーポレーション	サンキュ！2008年4月号
2008	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年4月号
2008	4	PHP研究所	PHP 4月増刊号
2008	4	マイヘルス社	壮快4月号
2008	4	オフィス201	たしかな目 2008年4月号
2008	4	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年4月号
2008	4	中央法規出版	おはよう21 2008年04月
2008	4	日本生活協同組合連合会	NAVI4月号
2008	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年5月号
2008	5	日経BP社	日経ヘルス 6月号
2008	5	中央法規出版	おはよう21 2008年05月
2008	5	日本生活協同組合連合会	NAVI5月号
2008	5	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年5月号
2008	5	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏号、2008FY
2008	5	扶桑社	別冊エッセ「15分で晩ごはん」
2008	5	扶桑社	別冊エッセ「カンタン！和風のおかず」
2008	5	集英社	LEE CREATIVE KITCHEN 「料理なんでも事典」
2008	6	扶桑社	別冊エッセ「電子レンジを使った野菜の下ごしらえ」
2008	6	扶桑社	別冊エッセ「居酒屋風の100円おつまみ」
2008	6	中央法規出版	「おはよう21」7月号「高齢者と食べる簡単レシピ」
2008	6	清流出版	「倫風」6月号
2008	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年6月号
2008	6	PHP研究所	PHP 6月増刊号
2008	6	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年6月号
2008	6	シーオーツー	おもいっきりイイ！テレビ 6-7月号
2008	6	LPガス振興センター	LPガスのある暮らし 2008年Vol. 2
2008	6	日本生活協同組合連合会	NAVI6月号
2008	6	中央法規出版	おはよう21 2008年06月
2008	6	女子栄養大学出版部	栄養と料理2008年7月号
2008	7	中央法規出版	「おはよう21」8月号「高齢者と食べる簡単レシピ」
2008	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！2008年7月号
2008	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年7月号
2008	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！2008年8月号
2008	7	中央法規出版	おはよう21 2008年07月
2008	7	日本生活協同組合連合会	NAVI7月号
2008	7	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年7月号

## 雑誌

2008	7	キリスト協保育連盟	ともに育つ 2008年7月号
2008	7	主婦と生活社	すぐ作れる! のに、おいしい 50 円おつまみ 205 品
2008	8	中央法規出版	「おはよう21」9月号「高齢者と食べる簡単レシピ」
2008	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年9月号
2008	8	小学館	小学六年生 2008年8月号
2008	8	PHP研究所	PHP 8月増刊号
2008	8	中央法規出版	おはよう21 2008年08月
2008	8	日本生活協同組合連合会	NAVI8月号
2008	8	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年8月号
2008	8	キリスト協保育連盟	ともに育つ 2008年8月号
2008	8	小学館	小学五年生 9月号
2008	8	ベストセラーズ	ムック「一人」
2008	8	講談社	決定版 病気を治す・防ぐ 健康おかず
2008	8	学研グループ	学研FYTTE 2008年10月号
2008	9	学研グループ	ガチャピンムックのパペットしかけえほん
2008	9	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、秋号、2008FY
2008	9	中央法規出版	おはよう21 2008年09月
2008	9	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年9月号
2008	9	日本生活協同組合連合会	NAVI9月号
2008	9	キリスト協保育連盟	ともに育つ 2008年9月号
2008	9	扶桑社	別冊エッセ「ポケットレシピ③カンタン! 基本のおつまみ225」
2008	9	扶桑社	別冊エッセ「ポケットレシピ④カラダにイイおかず200」
2008	10	日本テレビエンタープライズ	おもいきりイイ!!テレビ10~11月号
2008	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年8月号
2008	10	日経BP社	リアルシンプルムック
2008	10	女子栄養大学出版部	栄養と料理2008年10月号
2008	10	PHP研究所	PHP 10月増刊号
2008	10	ユーリーグ	いきいき 11月号
2008	10	ベネッセコーポレーション	サンキュ! 2008年10月号
2008	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年10月号
2008	10	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2008年10月
2008	10	シーオーツー	おもいきりイイ!! テレビ 10~11月号 節約大特集
2008	10	全国発酵乳酸菌飲料協会	乳酸菌ニュース H2O 秋季号
2008	10	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年10月号
2008	10	マイヘルス社	壮快12月号
2008	10	扶桑社	別冊エッセ「4人分の500円献立」
2008	10	主婦の友社	主婦の友 365日の暮らし上手百科
2008	10	永岡書店	2009 クッキング家計簿 付録
2008	11	扶桑社	別冊エッセ「野菜の新定番おかず」
2008	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年11月号
2008	11	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2008年11月

## 雑誌

2008	11	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年11月号
2008	11	メイン・エンタテインメント	映画「ブタがいた教室」パンフレット
2008	11	マキノ出版	壮快1月号
2008	12	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、冬号、2008FY
2008	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2008年12月号
2008	12	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2008年12月号
2008	12	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2008年12月
2008	12	カタログハウス	ピカイチ辞典・生活編
2008	12	マキノ出版	壮快2月号
2008	12	家の光	家の光 平成21年度1月号
2009	1	清流出版	倫風 2009年1月号
2009	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年1月号
2009	1	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年01月号
2009	1	ヤック企画	ひらがなタイムズ 2009年1月号
2009	1	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年1月
2009	1	学研パブリッシング	「おはよう奥さん1月号」別冊付録「50円100円365日おかずBOOK」
2009	1	JA伊賀北部農協	2010伊賀農協カレンダー
2009	1	ユーリーグ	いきいき 2009年2月号
2009	1	講談社	決定版 大好き!みんなの麺レシピ
2009	1	学研グループ	学研FYTTE 2009年2月号
2009	1	学研グループ	FYTTE別冊 ダイエット・バイブル
2009	1	宇部興産	宇部興産社内報ゆーびーいー 2009年1月号
2009	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年2月号
2009	2	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年02月号
2009	2	主婦と生活社	すてきな奥さん 2009年2月号
2009	2	清流出版	倫風 2009年2月号
2009	2	日本フィットネス協会	HEALTH NETWORK 2月号
2009	2	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年2月
2009	2	NHK出版	きょうの健康 2009年3月
2009	2	シージーシージャパン	ふれ愛交差点
2009	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年3月号
2009	3	清流出版	倫風 2009年3月号
2009	3	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年03月号
2009	3	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、春号、2008FY
2009	3	カザン	食生活 3月号
2009	3	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年3月
2009	3	主婦と生活社	週刊女性3月17日号
2009	3	ベネッセコーポレーション	ベネッセたまひよクッキングブック
2009	3	扶桑社	別冊エッセ「ポケットレシピ⑥節約おかず225」
2009	3	扶桑社	別冊エッセ「ポケットレシピ⑤健康おかず225」
2009	3	学研グループ	学研FYTTE 2009年4月号

## 雑誌

2009	4	マイヘルス社	壮快4月号
2009	4	清流出版	倫風 2009年4月号
2009	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年4月号
2009	4	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年04月号
2009	4	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年4月
2009	4	シーオーツー	コレカラ 5月号
2009	4	主婦の友社	料理再使用 1点
2009	4	成美堂出版	English plus 創刊号
2009	4	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年05月号
2009	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年5月号
2009	5	家の光	家の光 2009年5月号
2009	5	清流出版	倫風 2009年5月号
2009	5	マイヘルス社	壮快5月号
2009	5	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年5月
2009	5	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏号、2009FY
2009	6	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年06月号
2009	6	清流出版	倫風 2009年6月号
2009	6	女子栄養大学出版部	(株)日経メディカル開発「メディPR2009 年夏号」
2009	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年6月号
2009	6	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年6月
2009	6	集英社	LEE CREATIVE KITCHEN 「野菜でパパッとおつま味」
2009	6	ベストセラーズ	ムックー個人
2009	6	扶桑社	別冊エッセ「モヤシレシピ完全版」
2009	6	扶桑社	別冊エッセBASIC おいしいCOOKING 「とっておき！おつまみ百科」
2009	6	扶桑社	別冊エッセ「フリージングでラクチン節約おかず」
2009	6	ベネッセコーポレーション	サンキュ！特別編集「フリージングで100円おかず」
2009	7	扶桑社	別冊エッセ ポケットレシピ⑧スピードおかず250
2009	7	扶桑社	別冊エッセ ポケットレシピ⑦ボリュームおかず250
2009	7	和紙ちぎり絵しゅんこう	季刊虹
2009	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年7月号
2009	7	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年07月号
2009	7	清流出版	倫風 2009年7月号
2009	7	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年7月
2009	7	リクルート	L25 7/9 配布号
2009	7	清流出版	倫風 2009年9月号
2009	8	PHP研究所	PHP 8月増刊号
2009	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年8月号
2009	8	清流出版	倫風 2009年8月号
2009	8	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年08月号
2009	8	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年8月
2009	8	主婦と生活社	週刊女性8月11日号

## 雑誌

2009	8	新潮社	平山瑞穂著「シュガーな俺」
2009	9	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、秋号、2009FY
2009	9	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年09月号
2009	9	主婦と生活社	すてきな奥さん 2009年9月号
2009	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年9月号
2009	9	プロトコーポレーション	介護のことがよくわかる本 秋冬号
2009	9	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年9月
2009	9	ヴォーグジャパン	ヴォーグ オム ジャパン 第3号
2009	9	集英社	LEE CREATIVE KITCHEN 「野菜たっぷりスープ」
2009	9	学研パブリッシング	決定版 よくわかる！お料理入門塾
2009	9	学研グループ	FYTTE太らないレシピ vol.1 秋冬編
2009	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年10月号
2009	10	清流出版	倫風 2009年10月号
2009	10	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年10月号
2009	10	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年10月
2009	10	主婦と生活社	すてきな奥さん 2010年2月号
2009	11	ベネッセコーポレーション	サンキュ！ムック 「かんたん みんな大好きおやつ&パン」
2009	11	扶桑社	別冊エッセ ポケットレシピ⑨鍋&あったかおかず250
2009	11	扶桑社	別冊エッセ ポケットレシピ⑩続・カラダにいいおかず225
2009	11	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年11月号
2009	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年11月号
2009	11	清流出版	倫風 2009年11月号
2009	11	マイヘルス社	壮快11月号
2009	11	サンリオ	隔月間誌 キティとあそぼ！ 11月号
2009	11	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年11月
2009	11	PHP研究所	PHP 12月増刊号
2009	12	清流出版	倫風 2009年12月号
2009	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2009年12月号
2009	12	マイヘルス社	壮快12月号
2009	12	女子栄養大学出版部	栄養と料理2009年12月号
2009	12	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、冬号、2009FY
2009	12	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2009年12月
2010	1	マイヘルス社	壮快2010年1月号
2010	1	共同通信社	全国地方新聞 読書欄向け新企画
2010	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年01月号
2010	1	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年01月号
2010	1	ベネッセコーポレーション	サンキュ！2010年新年号
2010	1	清流出版	倫風 2010年1月号
2010	1	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2010年1月
2010	1	祥伝社	からだにいいこと 2011年1月号
2010	2	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年02月号

## 雑誌

2010	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年02月号
2010	2	清流出版	倫風 2010年2月号
2010	2	PHP研究所	PHPほんとうの時代 2月号
2010	2	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2010年2月
2010	2	いきいきネット	ここさち
2010	2	マイヘルス社	壮快 2011年2月号
2010	2	学研グループ	村上祥子の電子レンジ料理百科
2010	3	女子栄養大学出版部	栄養計算ソフトウェア「栄養 Pro」マニュアル書
2010	3	扶桑社	エッセ3月号付録「サブおかずレシピ」
2010	3	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年03月号
2010	3	マイヘルス社	壮快2010年3月号
2010	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年03月号
2010	3	清流出版	倫風 2010年3月号
2010	3	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、春号、2009FY
2010	3	日本生活協同組合連合会	CO-OP NAVI 2010年3月
2010	4	学研パブリッシング	あっ簡単！21時からの太らないレシピ
2010	4	扶桑社	別冊ポケットレシピ 11 超時短レシピ250
2010	4	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年04月号
2010	4	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年04月号
2010	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年04月号
2010	4	マイヘルス社	壮快2010年4月号
2010	4	清流出版	倫風 2010年4月号
2010	4	サントリー	サントリー健康食品顧客向け月刊情報誌「美感遊創」vol. 91 4月号
2010	4	法研	保健だより 2010年4月号～9月号
2010	4	主婦と生活社	別冊 すてきな奥さん
2010	4	扶桑社	ESSE レシピブック1000
2010	4	学研グループ	GAKKEN HIT MOOK 「からだのこと。2010 春」
2010	5	Z会	Z CLUB 2010年5月
2010	5	PHP研究所	ほんとうの時代 5月号
2010	5	マイヘルス社	壮快2010年5月号
2010	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年05月号
2010	5	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年05月号
2010	5	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年05月号
2010	5	ベネッセコーポレーション	サンキュ！2010年5月号
2010	5	清流出版	倫風 2010年5月号
2010	6	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年06月号
2010	6	清流出版	倫風 2010年6月号
2010	6	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年06月号
2010	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏号、2010FY
2010	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年06月号
2010	6	小学館	女性セブン 2010年6月10日号

## 雑誌

2010	6	うきは市役所	広報うきは 2010. 6. 15号
2010	6	ベストセラーズ	男子食堂 vol. 2
2010	6	ベネッセコーポレーション	「サンキュ1」ダイエットムック
2010	7	日本写真企画	フォトコン 2010年8月号
2010	7	清流出版	倫風 2010年7月号
2010	7	マイヘルス社	壮快2010年7月号
2010	7	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年07月号
2010	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年07月号
2010	7	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年07月号
2010	7	アスコム	NHK ためしてガッテン ガッテン流！野菜の鉄則
2010	8	マイヘルス社	壮快2010年8月号
2010	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年08月号
2010	8	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年08月号
2010	8	清流出版	倫風 2010年8月号
2010	8	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年08月号
2010	9	扶桑社	KDDI ソニー・エリクソン・モバイルコミュニケーションS004搭載
2010	9	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年09月号
2010	9	扶桑社	別冊ポケットレシピ14 10分以下でつくるスピードおかず
2010	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年09月号
2010	9	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年09月号
2010	9	扶桑社	
2010	9	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、秋号、2010FY
2010	9	マイヘルス社	壮快2010年9月号
2010	9	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年09月号
2010	9	清流出版	倫風 2010年9月号
2010	9	Marukome U.S.A	Miso & Easy Cooking Recipes
2010	9	主婦の友社	年金生活100円おかず
2010	9	プレジデント社	dancyu別冊 絶品おかず2 365レシピ つくりおき・使いまわし
2010	9	浄土真宗本願寺派	仏教婦人会連盟たより 2010年版 第28号
2010	10	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年10月号
2010	10	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年10月号
2010	10	クリム編集部	クリム 2010年10月号
2010	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年10月号
2010	10	清流出版	倫風 2010年10月号
2010	10	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年10月号
2010	10	法研	保健だより 2010年10月号～2011年3月号
2010	10	主婦の友社	2011年版主婦の友365日のおかず家計簿
2010	10	学研グループ	GAKKEN HIT MOOK からだのこと。2010 秋
2010	11	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年11月号
2010	11	清流出版	倫風 2010年11月号
2010	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年11月号

## 雑誌

2010	11	味の素	栄養と料理 2010年11月号
2010	11	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年11月号
2010	12	うきは市役所	広報うきは 2010. 11. 15号
2010	12	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年12月号
2010	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2010年12月号
2010	12	日本テレビ放送網	3分クッキング 2010年12月号
2010	12	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、冬号、2010FY
2010	12	女子栄養大学出版部	栄養と料理2010年12月号
2010	12	PHP研究所	PHP 12月増刊号
2010	12	清流出版	倫風 2010年12月号
2010	12	味の素	栄養と料理 2010年12月号
2010	12	カザン	食生活 12月号
2010	12	飯能信用金庫	情報誌ELLES
2010	12	扶桑社	KDDI ソニー・エリクソン・モバイルコミュニケーションS004搭載
2011	1	扶桑社	別冊ポケットレシピ⑧ 二次利用
2011	1	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年01月号
2011	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年01月号
2011	1	ベネッセコーポレーション	サンキュ！2011年1月号
2011	1	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年01月号
2011	1	扶桑社	ポケット実用 今更聞けない 料理のきほん
2011	2	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年02月号
2011	2	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年02月号
2011	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年02月号
2011	2	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年02月号
2011	3	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年03月号
2011	3	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年03月号
2011	3	マイヘルス社	壮快 2011年3月号
2011	3	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年03月号
2011	3	清流出版	倫風 2011年03月号
2011	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年03月号
2011	3	学研パブリッシング	フィットムック「やせる！500kcal 弁当」
2011	3	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、春号、2010FY
2011	3	日本経済新聞	日経MJ 2010年3月25日号
2011	3	扶桑社	別冊ポケットレシピ⑧ 二次利用
2011	4	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年04月号
2011	4	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年4月号
2011	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年04月号
2011	4	学研パブリッシング	FYTTE21時からの太らないレシピ
2011	4	学研グループ	忙しい人のための 5分10分超早おかずレシピ 420
2011	4	うきは市役所	広報うきは 2011. 4. 25号
2011	4	健康家族	健康家族「だいちのちから」 25号

## 雑誌

2011	5	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年05月号
2011	5	主婦と生活社	すてきな奥さん 2011年5月号
2011	5	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年05月号
2011	5	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年05月号
2011	6	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年06月号
2011	6	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年06月号
2011	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年06月号
2011	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏号、2010FY
2011	6	学研グループ	きょうのおかずカレンダー
2011	6	扶桑社	別冊ポケットレシピ® 二次利用
2011	7	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年07月号
2011	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年07月号
2011	7	マイヘルス社	壮快 2011年7月号
2011	7	小学館	ベビーブック 2011年7月号
2011	7	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年07月号
2011	7	からだにいいこと	からだにいいこと 7月号
2011	7	第三文明社	第三文明 7月号
2011	7	主婦の友社	おうち冷凍おかずで節約レシピ！
2011	7	主婦と生活社	週刊女性 2011年8月2日号
2011	8	日本テレビ放送網	3分クッキング 2011年08月号
2011	8	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年08月号
2011	8	ベネッセコーポレーション	サンキュ！2011年8月号
2011	8	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年08月号
2011	8	マイヘルス社	壮快2011年8月号
2011	8	主婦の友社	豚こま・鶏むね・豚ひきのおかず
2011	8	扶桑社	
2011	9	ベストセラーズ	男子食堂 2011年9月号
2011	9	マキノ出版	安心9月号
2011	9	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年09月号
2011	9	扶桑社	別冊ポケットレシピ とっておき！おつまみレシピ帖
2011	9	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、秋号、2010FY
2011	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年09月号
2011	9	アルク	子ども英語ジャーナル 2011年9月号
2011	9	扶桑社	別冊ESSEポケットレシピ® 二次利用
2011	10	保健同人社	暮らしと健康 10月号
2011	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年10月号
2011	10	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年10月号
2011	10	マイヘルス社	壮快2011年10月号
2011	11	主婦の友社	おさかなレシピ BEST270
2011	11	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年11月号
2011	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年11月号

## 雑誌

2011	11	扶桑社	ESSE 2011. 11月号
2011	11	扶桑社	具だくさんおかずスープ
2011	11	学研パブリッシング	50円100円かんたんおやつ300品
2011	12	家の光	家の光 2011年12月号
2011	12	女子栄養大学出版部	栄養と料理2011年12月号
2011	12	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、冬号、2010FY
2011	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2011年12月号
2011	12	主婦の友社	美しいおせちとおもちなし正月料理
2011	12	日本栄養士会	日本栄養士会雑誌 12月号
2011	12	マイヘルス社	高血圧を自力で治す本
2011	12	うきは市役所	広報うきは 2011年12月15日号
2011	12	学研パブリッシング	作り続けたいおいしいおかず
2011	12	扶桑社	別冊ESSEポケットレシピ® 二次利用
2012	1	主婦の友社	もやしの得 めちゃうまおかずB
2012	1	女子栄養大学出版部	栄養と料理2012年2月号
2012	1	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2012年2月号
2012	1	主婦の友社	
2012	1	学研パブリッシング	はじめてのカンタン離乳食 548 安全レシピ
2012	1	マキノ出版	月刊「安心」3月号
2012	1	家の光協会	広報誌「家の光ニュース」3月号
2012	2	女子栄養大学出版部	栄養と料理 2012年3月
2012	2	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2012年3月号
2012	2	女子栄養大学出版部	はじめての食品成分表
2012	3	女子栄養大学出版部	栄養と料理2012年3月号
2012	3	法研	東京都金属プレス工業健康保険組合「健保だより」 2012年3月号
2012	3	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、春号、2010FY
2012	3	ベネッセコーポレーション	サンキュ 2012年4月号
2012	3	集英社	メンズノンノ 2012年4月号
2012	3	主婦の友社	最新決定版 コレステロール・中性脂肪を下げるおいしい食事自由自在
2012	3	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2012年4月号
2012	3	扶桑社	別冊ESSEポケットレシピ® 二次利用
2012	3	東スポ・九州スポーツ	九州スポーツ
2012	4	女子栄養大学出版部	栄養と料理2012年4月号
2012	4	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2012年5月号
2012	4	学研グループ	野菜おかず600点
2012	4	ベネッセコーポレーション	サンキュ！特別編集
2012	5	公立学校共済組合神奈川支部	広報誌「公立共済かながわ」5月号
2012	5	主婦の友社	とうふの大人気おかず BEST300
2012	5	女子栄養大学出版部	栄養と料理 2012年5月号
2012	5	明治安田生命	明治安田生命 AD 中途採用ツール Smiles 5月号
2012	5	マキノ出版	スリムラブ 第2号

## 雑誌

2012	5	学研グループ	素材別・人気のおかず 800 品
2012	6	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、夏号、2012FY
2012	6	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2012年6月号
2012	6	学研グループ	カロリー別！低カロおかず450品
2012	6	ベネッセコーポレーション	サンキュ！別冊
2012	7	主婦の友社	買い物いらず！で人気おかず 決定版レシピ 451
2012	7	全国学校給食協会	月刊「学校給食」2012年7月号
2012	8	女子栄養大学出版部	栄養と料理 2012年9月号
2012	9	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、秋号
2012	9	Kiita 2012 年秋号	「ご存じですか？高齢者が食べにくい食事・食べやすい食事」
2012	9	マイヘルス社	壮快11月号
2012	11	主婦と生活社	すてきな奥さん 新春2012年版
2012	12	浄土真宗本願寺派	季刊誌めぐみ、冬号
2013	1	女子栄養大学出版部	栄養と料理2月号
2013	1	マガジンハウス	「クロワッサン」1/10 売号「たまねぎ氷ダイエット」
2013	1	福音館書店	月刊誌「母の友」2月号「親子で楽しむ鍋料理」
2013	1	主婦と生活社	「週刊女性」2/5 合併号「たまねぎ氷で健康になる」
2013	1	小学館	「女性セブン」5号「たまねぎ氷レシピ」
2013	2	家の光協会	「家の光」3月号「玉ねぎ氷のもと」&「玉ねぎ氷」レシピ
2013	2	致知	月刊「致知」3月号「たまねぎ氷でおいしく健康に」
2013	2	マガジンハウス	「クロワッサン」2/10 売号「村上祥子さんのシンプル家事」
2013	3	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」3 月春号
2013	3	扶桑社	「ESSE」4月号特集「話題のタマネギ氷って、な～に？」
2013	3	NTT DoCoMo	「i-コンシェル」噂のたまねぎ氷
2013	3	マイヘルス社	「壮快」5月号「たまねぎ氷」総論、効能、作り方、Q&A
2013	3	宝島社	リンネル「スゴい！たまねぎ氷レシピ」
2013	3	学研パブリッシング雑誌	「FYTTE」5月号「たまねぎ氷・干したまねぎでやせるを追い！」
2013	3	JA 福岡市	広報誌「Jam」「たまねぎ氷」の作り方、使い方のレシピ
2013	3	月刊 TV ガイド別冊ムック	TV ガイド COOKING
2013	4	JA 兵庫六甲多田支店	広報誌「ウェーブ六甲」しあわせの米粉クッキング
2013	4	主婦と生活社	「すてきな奥さん」5月号「たまねぎ氷の健康ダイエットレシピ」
2013	4	女子栄養大学出版部	月刊「栄養と料理」5月号「3歳から始める村上祥子の台所レッスン」
2013	4	三井生命	「ベクトルライフ」5月号「たまねぎ氷で健康生活」
2013	4	主婦と生活社	「週刊女性」5/15 号「たまねぎ氷の健康ダイエットレシピ」
2013	4	角川マガジンズ	「毎日が発見」5月号「食べる万能薬 病気になる玉ねぎ氷レシピ」
2013	5	新日本製菓	会報誌「シンシア」5月号「たまねぎ氷ダイエット」
2013	5	女子栄養大学出版部	月刊「栄養と料理」6月号「3歳から始める村上祥子の台所レッスン」
2013	6	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」6 月夏号
2013	6	クインテッセンス出版	月刊「歯科衛生士」7月号「免疫力アップ！たまねぎ氷」
2013	6	NTT DoCoMo	「Bodymo で夏までにカラダを変える健康管理ノート」
2013	6	扶桑社	ESSE7月号「症状別タマネギ氷レシピで夏の体の悩みを解消！」

## 雑誌

2013	6	女子栄養大学出版部	月刊「栄養と料理」7月号「3歳から始める村上祥子の台所レッスン」
2013	6	日本食糧新聞社	「百菜元気新聞」6/10号「ミニシェフクラブ」活動取材
2013	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！8月号別冊付録「玉ねぎ氷でキレイにやせる！」
2013	7	宝島社	「steady.」8月号「スゴイ！たまねぎ氷レシピ」
2013	7	日刊現代	健康特集「トマト氷」
2013	7	家の光協会	月刊誌8月号付録「たまねぎ氷の健康効果」
2013	7	わかさ出版	「わかさ」9月号「酢タマネギ氷」
2013	7	マイヘルス社	「壮快」9月号「トマト氷」
2013	7	資生堂	「ビューティーブック」「my style, my life」たまねぎ氷美肌レシピ
2013	7	実業の日本社	月刊「ボディプラス」9月号 アーモンドレシピ
2013	7	小学館	「AneCan」9月号「キレイの新ネタ」たまねぎ氷の効果
2013	7	NHK出版	「NHK 趣味Do楽」「わたしと野菜のおいしい関係」
2013	7	角川マガジンズ	「レタスクラブ」8/10号玉ねぎ氷
2013	8	伊藤忠エネクス	「プチくらしの森」秋号 たまねぎ氷紹介
2013	8	ジャパンガスエナジー	「Good Style」たまねぎ氷紹介
2013	8	世界文化社	「Miss+（プラス）」9月号 女性の健康「たまねぎ氷」
2013	9	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」9月号秋号
2013	9	新潮社	週刊新潮 9/18号 糖尿病予防「たまねぎ氷」
2013	9	マイヘルス社	「壮快」11月号「耳鳴り・難聴・めまい解消レシピ」
2013	9	全国学校給食協会	月刊「学校給食」10月号「第40回秋田市学校給食研究協議大会」
2013	9	愛媛・長野・香川こまち	冊子内「デイリーボディメイク」たまねぎ氷
2013	10	アサヒ軽金属工業	ゼロ活かなべ付録「たまねぎ氷レシピブック」
2013	10	ディノス	通販カタログ・冬号「えのき氷、たまねぎ氷のセット販売」
2013	10	全国学校給食協会	月刊「学校給食」11月号「運動と食事」
2013	11	学研パブリッシング	「キッチン」11/2発売号「話題のヘルシーレシピ」「たまねぎ氷」
2013	11	全国学校給食協会	月刊「学校給食」12月号「運動と食事を意識する」
2013	12	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」12月冬号
2013	12	家の光協会	「家の光」1月号「たまねぎ氷と冬野菜でぽかぽかスープ」
2013	12	ぴあ	「はなまるマーケット ベストレシピ」玉ねぎ氷
2013	12	マキノ出版	「安心」2014年1月号「レモン酢」特集
2013	12	全国学校給食協会	月刊「学校給食」1月号「会話を生み出す力」
2013	12	芸文社	「はつらつ元気」2月号「玉ネギ氷」
2014	1	MOA	「楽園」第54号冬「こんにゃくの健康効果」
2014	1	女子栄養大学出版部	栄養と料理2月号「ロコモティブシンドローム予防の減塩メニュー」
2014	1	マガジンハウス	「クロワッサン」1/10売号「たまねぎ氷ダイエット」
2014	1	集英社	「MAQUIA」3月号「ちよい足し玉ねぎ氷で、腸リセット」
2014	2	マキノ出版	「安心」3月号「ニンニクジャム」で健康になる！
2014	2	全国学校給食協会	「学校給食」3月号「ローストチキンでオイルマッサージ」
2014	2	マイヘルス社	「壮快」4月号「コンブ酒大活用レシピ」
2014	3	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」3月春号
2014	3	扶桑社	「ESSE」4月号「1分からできる！電子レンジ簡単焼き菓子」

## 雑誌

2014	3	全国学校給食協会	「学校給食」4月号「共食」
2014	4	全国学校給食協会	「学校給食」5月号「電子レンジクッキングと小学生」
2014	4	日本盛	「健やかだより」5月号「変わり漬け物」
2014	5	福岡女子大学同窓会	会報「ちゃんと、ごはん」
2014	5	全国学校給食協会	「学校給食」6月号「希望と偏食」
2014	5	マイヘルス社	「壮快」8月号「甘酢ニンニク」
2014	6	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」6月号「村上祥子の料理教室 オショウジン」
2014	6	マキノ出版	「安心」7月号「ニンニクジャム第2弾」
2014	6	マイヘルス社	「壮快」8月号「ニンジンとろとろ活用レシピ」
2014	6	全国学校給食協会	「学校給食」7月号「いい匂いねー。かいてみて！」
2014	6	日本盛	「健やかだより」「コンブ酒」
2014	7	いきいき	「いきいき」2014年8月号「おひとり様ごはん～やさしい氷」
2014	7	全国学校給食協会	「学校給食」8月号「たまねぎ氷からんにくジャムへ」
2014	8	全国学校給食協会	「学校給食」9月号「体の手入れは食べること」
2014	8	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」9月号「村上祥子の料理教室 オショウジン」
2014	9	不動産流通研究所	月刊「不動産流通」10月号「キッチン改造 28回シンプルキッチン」
2014	9	全国学校給食協会	「学校給食」10月号「幼児と日本型食生活」
2014	10	NKK	「ラジオ深夜便」11月号「ローズメイ にんにくと玉ねぎのジャム」
2014	10	婦人之友社	「婦人の友」11月号「ローズメイ にんにくと玉ねぎのジャム」
2014	10	全国学校給食協会	「学校給食」11月号「子どもとさかな」
2014	10	マイヘルス社	「壮快」12月号「にんたまジャムの血圧降下作用」
2014	10	明光義塾本部発行	「CREGER」2014年冬号「子どもの“食べカ”を育てる家庭の習慣」
2014	11	主婦の友社	「ゆうゆう」12月号「にんたまジャム」
2014	11	全国学校給食協会	「学校給食」12月号「日本伝来の食事作りの知恵を工夫の中で伝えて」
2014	11	祥伝社	月刊「からだにいいこと」1月号「にんたまジャム」
2014	12	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」12月号「村上祥子の料理教室 オショウジン」
2014	12	扶桑社	「ESSE」2015年1月号「ESSE33年ベストレシピ」イカのイタリアン
2014	12	マルハニチロ(株)食品	「ヘルスケアレストラン」1月号やさしい介護食
2014	12	全国学校給食協会	「学校給食」1月号「ダイズの栄養」
2015	1	MOA	「楽園」第58号冬号「冷凍食材のおいしい調理法」
2015	1	全国学校給食協会	「学校給食」2月号「和風の煮物」
2015	2	女子栄養大学出版部	「栄養と料理」3月号「胃腸の悩み別食事ガイド」
2015	2	主婦と生活社	「週刊女性」2月24日号「話題沸騰！にんたまジャム」
2015	2	全国学校給食協会	「学校給食」3月号「「共食」の実現」
2015	2	マイヘルス社	「壮快」4月号「花粉症・高血圧・うつを撃退！ビタミンD料理」
2015	3	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」3月号「村上祥子の料理教室 オショウジン」
2015	3	全国学校給食協会	「学校給食」4月号「食べカを育てよう！」
2015	4	全国学校給食協会	「学校給食」5月号「和食のもとは一発だし」
2015	4	マキノ出版	酢たまねぎ インタビュー取材
2015	5	PHP 研究所	『PHPくらしラク〜る♪』6月号「主婦(わたし)の幸福論」インタビュー
2015	5	全国学校給食協会	「学校給食」6月号「スーパースクール食育事業研修会」

## 雑誌

2015	5	マイヘルス社	ムック『壮快 Z』「甘酢にんにくの作り方写真図解」
2015	6	浄土真宗本願寺派仏教婦人会	機関誌「めぐみ」229号「ルンルン料理教室終了に寄せて」
2015	6	全国学校給食協会	「学校給食」7月号「えんどう豆ごはん」
2015	6	主婦と生活社	週刊女性 7/7号『ボケない介護食。しかも、美味しい。』が話題
2015	6	KADOKAWA	『毎日が発見』2015年7月号「村上祥子さんの毎日玉ねぎ」
2015	7	マキノ出版	『安心』8月号「にんたまジャム・第3弾」
2015	7	主婦と生活社	『週刊女性』7/27号「大注目！ジンたまジャムで夏バテ&冷えを撃退！」
2015	7	全国学校給食協会	「学校給食」8月号「さち子の家庭料理」
2015	7	マイヘルス社	『壮快』9月号「酢ゴーヤ」特集
2015	7	マガジンハウス	『クロワッサン』906号「夏野菜 旬の力でダイエット」にんたまジャム
2015	8	婦人之友社	「明日の友」217号ローズメイ「にんにくと玉ねぎのジャムと元気の秘ばなし」
2015	8	NHK出版	『ラジオ深夜便』8月号ローズメイ「にんにくと玉ねぎのジャムと元気の秘ばなし」
2015	8	芸文社	『はつらつ元気』9月号「にんたまジャム」で糖尿病をよくしよう！
2015	8	全国学校給食協会	「学校給食」9月号「早寝・早起き・朝ごはん」
2015	8	マイヘルス社	『壮快』10月号「バナナ酢の作り方・飲み方写真図解」
2015	8	女子栄養大学出版部	『栄養と料理』9月号「村上祥子元・子供部屋のミニマルな台所」
2015	8	いきいき	『いきいき』9月号「酢タマネギで肝臓ケア&デトックス」
2015	9	全国学校給食協会	「学校給食」10月号「ひらめいたら、とりあえず実践。」
2015	9	KADOKAWA	Metro Walker「朝食健康チェックリスト」
2015	9	マキノ出版	ムック『視力がアップする NO.1 療法』
2015	10	全国学校給食協会	「学校給食」11月号「食べて健康！ 未病を治す。」
2015	10	KADOKAWA	『毎日が発見』11月号「村上祥子の食事力その1」魚は缶詰で食べる
2015	10	メイト	『いただきますごちそうさま』冬号「私の食歴書」
2015	11	全国学校給食協会	「学校給食」12月号「勉強の前に、まず朝ごはん」
2015	11	KADOKAWA	『毎日が発見』12月号「村上祥子の食べカ②」乳製品はこう食べよう
2015	12	全国学校給食協会	「学校給食」2016年1月号「日本のおかず・親子料理教室」
2015	12	マイヘルス社	『壮快』特別編集ムック「高血圧が自力で下がる新常識」
2015	12	NHK出版	『きょうの料理』1月号「にんたまジャム」
2015	12	KADOKAWA	『毎日が発見』1月号「村上祥子の食べカ③」村上祥子の「一汁二菜」
2016	1	全国学校給食協会	「学校給食」2月号「認知症予防教室」
2016	1	KADOKAWA	『毎日が発見』2月号「村上祥子の食べカ④」鍋は一汁二菜の完成形
2016	2	マキノ出版	『安心』3月号「レモン酢」
2016	2	全国学校給食協会	「学校給食」3月号「村上 CAFÉ OPEN」
2016	2	KADOKAWA	『毎日が発見』3月号「村上祥子の食べカ⑤」減塩献立
2016	3	集英社	『My Age』春号「酢タマネギ、豆乳グルグルヨーグルト」
2016	3	博報堂	季刊誌『広告』3月号「節」番付
2016	3	マイヘルス社	「壮快」ムック『タマネギレシピ・改訂版』
2016	3	ニューサイエンス社	「四季の味」春号「にんにくと玉ねぎのジャム」
2016	3	全国学校給食協会	「学校給食」4月号「福岡のおさかな食べた！」
2016	3	KADOKAWA	『毎日が発見』4月号「村上祥子の食べカ⑥」野菜 100gのおかず
2016	4	婦人之友社	「明日の友」221号「にんにくと玉ねぎのジャム」

## 雑誌

2016	4	NHK 出版	「大相撲ジャーナル」5月号「にんにくと玉ねぎのジャム」
2016	4	全国学校給食協会	「学校給食」5月号「筑前煮 vs がめ煮」
2016	5	全国学校給食協会	「学校給食」6月号「村上祥子料理研究資料文庫」
2016	6	全国学校給食協会	「学校給食」7月号「レンジで楽しく簡単に健康管理」
2016	6	NHK 出版	「ラジオ深夜便」7月号「にんにく、玉ねぎ、プロポリス」
2016	6	KADOKAWA	『毎日が発見』7月号「パワーアップした新酢玉ねぎ！」
2016	7	全国学校給食協会	「学校給食」8月号
2016	8	全国学校給食協会	「学校給食」9月号
2016	9	全国学校給食協会	「学校給食」10月号
2016	9	KADOKAWA	『毎日が発見』10月号「レモン酢」
2016	10	全国学校給食協会	「学校給食」11月号
2016	10	KADOKAWA	『毎日が発見』11月号「サバ缶」
2016	11	全国学校給食協会	「学校給食」12月号
2016	12	全国学校給食協会	「学校給食」1月号
2017	1	全国学校給食協会	「学校給食」2月号
2017	2	全国学校給食協会	「学校給食」3月号
2017	3	全国学校給食協会	「学校給食」4月号
2017	4	全国学校給食協会	「学校給食」5月号