

共著

1999	4	主婦の友	家庭の医学
1999	6	コープこうべ	コープステーション別冊「キッチンBook」
1999	7	宙出版	はじめて読む肝臓病
1999	7	主婦の友社	高脂血症の食事と食べ方
1999	9	宙出版	はじめて読む糖尿病
1999	9	宙出版	はじめて読む心臓病
1999	#	世界文化社	家庭画報別冊
2000	1	博報堂エルグ	クリーム別冊料理本
2000	2	婦人生活社	お弁当全集
2000	2	主婦の友社	おかずが決まる晩ごはん献立
2000	3	主婦の友社	めちゃ安低カロリーおかず
2000	3	主婦の友社	パパッと！簡単おかず
2000	3	講談社	講談社刊「世界の一流品大図鑑」2000年版
2000	3	主婦の友社	中国版「高脂血症の食事と食べ方」
2000	5	主婦の友社	ワザあり！100円おかず
2000	6	主婦の友社	わくわくレシピ⑥
2000	6	エディターズ	レシピカード2000夏編
2000	9	婦人生活社	晩ご飯のおかず
2000	9	婦人生活社	とびきりおいしい超スピード料理
2000	9	日本テレビ放送網	はじめての簡単クッキング
2000	9	講談社	お料理上手の生ハムレシピ
2000	#	講談社	スピードクッキング、マル秘レシピ
2000	#	講談社	新版今日のおかず何にする
2000	#	フットワーク出版	栄養士 & 管理栄養士まるごとガイド
2000	#	主婦の友社	カード式 1200kcal のやせる献立
2000	#	主婦の友社	基本のおかず290レシピ
2000	#	クリーム編集部	クリーム別冊料理本
2001	2	学研グループ	「おべんとう応援団」
2001	3	講談社	やさしい手作りのおべんとう
2001	3	主婦の友社	お母さんの味 大百科
2001	3	ベネッセコーポレーション	サンキュ！ムック
2001	4	主婦の友社	通勤・通学お急ぎラクラクおべんとう450
2001	4	世界文化社	パパッとカンタンおやつ365
2001	4	主婦の友社	カード式 1600kcal のやせる献立
2001	4	学研グループ	ラクラクおやつ399品
2001	4	ベネッセコーポレーション	サンキュ！ムック
2001	5	主婦の友社	あっという間の100円おかず
2001	5	婦人生活事業部	野菜たっぷりの肉・魚のおかず
2001	5	クックアンドライフ社	野菜たっぷりの肉・魚のおかず
2001	5	NHK出版	別冊きょうの料理電子レンジ
2001	8	主婦の友社	薄切り肉ひき肉のおかず300

共著

2001	9	主婦の友社	Comoミニブックシリーズ
2001	#	集英社	SYUEISYA クッキング基本大百科
2001	#	学研グループ	お菓子応援団
2001	#	主婦の友社	カンタン、得、肉おかず300
2001	#	角川書店	冬のおいしい献立BOOK
2001	#	婦人生活社	晩ご飯出来たよ
2001	#	主婦の友社	手間なし新レシピ100円おかず
2002	1	エディターズ	レシピカード2000
2002	3	講談社	食の医学事典
2002	6	扶桑社	いつもの素材が家族の健康を作る 血液サラサラ料理
2002	6	主婦の友社	これは効く！食べ物栄養百科
2002	6	主婦の友社	わくわくレシピシリーズ
2002	6	主婦の友社	中性脂肪・コレステロールを減らす食事
2002	7	主婦の友社	受験生レシピ
2002	8	キッコーマン	病気に負けない養生食
2002	9	NHK出版	別冊きょうの料理「すぐつくれるおやつ」
2002	#	婦人生活社	毎日のおそうざい
2002	#	主婦の友社	80円シンプルうまおかず295
2002	#	婦人生活社	毎日のかんたんおそうざい
2003	1	主婦の友社	子どもの目、この方法でグングンよくなる！
2003	1	パステック	カロリー控えめの献立25
2003	2	主婦の友社	決定版 はじめてのお菓子
2003	3	学研グループ	50円100円おかず 材料使いっきり！応援団
2003	3	学研グループ	かんたん家ごはん春号、電子レンジでクッキング、パン編
2003	4	学研グループ	子供の食の大辞典
2003	5	パステック	スピード献立25
2003	5	主婦の友社	決定版 おいしい漬け物と梅干し
2003	5	扶桑社	うちのイチ押しレシピ
2003	5	主婦の友社	「新実用BOOKS 決定版はじめてのお菓子」中国語版
2003	6	マガジンハウス	アンアン特別編集 ひとり暮らしのおいしいレシピ
2003	6	主婦の友社	わくわくレシピシリーズ「100円おかず」
2003	8	グラフ社	食べるスープの本
2003	9	主婦の友社	受験生おべんとう
2003	#	主婦の友社	基本の離乳食 全4冊
2003	#	扶桑社	男の料理きほん塾
2003	#	主婦の友社	おいしい！100円おかず便利帳
2003	#	小学館	はじめて出会う育児の百科
2004	1	主婦の友社	新実用BOOKS 決定版はじめてのお菓子中国語版
2004	1	NHK出版	別冊・きょうの料理 決定版！家庭料理
2004	2	アスコム	NHK「ためしてガッテンレシピ集改訂新版
2004	2	NHK出版	NHK きょうの料理シリーズ「料理名人の一汁一菜」

共著

2004	3	NHK出版	NHK きょうの料理シリーズ「毎日つくれるお弁当レシピ」
2004	4	全衛連「食生活」出版局	栄養士 & 管理栄養士まるごとガイド
2004	4	主婦の友社	「新実用BOOKS 決定版 100円おかず」
2004	4	主婦の友社	くりかえし作りたいおかず 決定版300レシピ
2004	4	日本テレビ放送網	保存版 おもいきり健康料理
2004	4	講談社	やさしい手作りのおべんとう
2004	4	フットワーク出版	栄養士 & 管理栄養士まるごとガイド
2004	9	TBS・東京放送	はなまるマーケット 2000 回記念レシピ集
2004	#	主婦の友社	メチャメチャ明るい節約レシピ200
2004	#	主婦の友社	主婦の友新実用 BOOKS・酒の肴とおつまみおかず
2004	#	主婦の友社	主婦の友新実用ブックス・満腹！50円おかず150円献立
2004	#	NHK出版	雑穀・豆クッキング
2005	1	教育図書	高等学校家庭科用「調理BOOK」
2005	2	インデックス・マガジズ	おかず大事典
2005	2	学研グループ	電子レンジで自炊ごはん
2005	4	NHK出版	園児のかわいいお弁当
2005	5	主婦の友社	お買い物0円 のりきりレシピ
2005	5	全衛連「食生活」出版局	子どもの食と食育
2005	6	NHK出版	別冊きょうの料理「20分でつくる晩ごはん」
2005	7	主婦と生活社	NHKためしてガッテン・ダイエットレシピ
2005	8	主婦の友社	BABYMO離乳食大全科
2005	9	集英社	LEE CREATIVE KITCHEN ご飯の底力
2005	9	扶桑社	幸せの100yenパン
2005	9	扶桑社	幸せの100yenお菓子
2005	9	主婦の友社	早ラク節約おかず
2005	9	学研グループ	おかず応援団かんたん！おつまみおかず
2005	9	主婦の友社	満点！おやつ330
2005	#	学研グループ	おは赤ムック 基本の離乳食 初期／中期／後期／完了期
2005	#	風韻社	電子レンジ離乳食
2005	#	ベネッセコーポレーション	サンキュ！特別編集 HAPPY節約 style
2005	#	主婦と生活社	NHKためしてガッテン・ダイエットレシピ
2005	#	集英社	肉料理の百変化
2005	#	全衛連「食生活」出版局	栄養士 & 管理栄養士まるごとガイド
2006	2	学研グループ	一緒に作れる幼稚園弁当 & パパ弁当
2006	4	主婦と生活社	ひとり暮らしの 朝・昼・晩ごはん
2006	4	ベネッセコーポレーション	サンキュ！ムック 20分でラクラクごちそうごはん260
2006	6	主婦の友社	主婦の友ポケット books 冷凍テクで節約レシピ
2006	6	主婦の友社	おうち居酒屋レシピ
2006	9	風韻社	離乳食大百科
2006	9	主婦の友社	おうち居酒屋レシピ
2006	9	主婦の友社	おうち居酒屋レシピ

共著

2006	9	学研グループ	おかず！おいしい応援団 秋・冬号
2006	#	集英社	LEE CREATIVE KITCHEN 和食がいちばん
2006	#	主婦の友社	作りたいおかずが50音順でさがせる、早引きおかず便利帳508レシピ
2006	#	ベネッセコーポレーション	サンキュ！ムック「お金が貯まる！きほん」
2006	#	主婦の友社	15分 ラクうまおかず
2006	#	全衛連「食生活」出版局	栄養士＆管理栄養士まるごとガイド
2007	3	家の光	毎日の野菜おかず大百科
2007	3	扶桑社	使える！スピードおかずの本
2007	3	アスコム	野菜のすごいコツ102レシピ
2007	3	ベネッセコーポレーション	サンキュ！ムック 忙しい朝でも5分でパパッとかんたん！おべんとうレシピ決定版
2007	3	主婦の友社	セレクトBOOKS ごちそうサラダと野菜のレシピ
2007	5	集英社	実用単行本「魚で料理自慢」
2007	6	扶桑社	使える！豆腐のおかずの本
2007	6	扶桑社	バランスひとりごはん
2007	9	扶桑社	5分でできる！ヘルシー朝ごはん
2007	9	主婦の友社	野菜で選ぶきょうのおかず
2007	9	ベネッセコーポレーション	サンキュ！特別編集ムック「みんながいちばん作りたいおやつ」
2007	#	学研グループ	簡単！おいしい！おつまみ和食 328選
2007	#	集英社	実用単行本「豆腐二百珍」
2007	#	主婦の友社	おつまみおかず いまどきレシピ266
2007	#	講談社	いそがしい人の電子レンジおかず
2007	#	主婦の友社	最新版 1400kcalやせるレシピ
2008	1	主婦の友インフォス情報社	材料使いっきり！小さなおかず
2008	3	講談社	超簡単3ステップレシピ
2008	5	小学館	料理初心者の安心ごはん
2008	5	扶桑社	別冊エッセ15分で晩ごはん
2008	5	扶桑社	別冊エッセカンタン！和風のおかず
2008	6	扶桑社	別冊エッセ電子レンジを使った野菜の下ごしらえ
2008	6	扶桑社	別冊エッセ居酒屋風の100円おつまみ
2008	7	講談社	決定版 100円以下の経済おかず
2008	8	主婦の友社	最新版 パパッと15分おかず
2008	9	講談社	決定版 覚えておきたい基本の洋食
2008	9	講談社	決定版 昔ながらの人気のおかず
2008	9	主婦の友社	新実用BOOKS 決定版くり返し作りたいおかず
2008	9	扶桑社	別冊エッセポケットレシピ③カンタン！基本のおつまみ225
2008	9	扶桑社	別冊エッセポケットレシピ④カラダにイイおかず200
2008	#	扶桑社	別冊エッセ4人分の500円献立
2008	#	主婦の友社	主婦の友 365日の暮らし上手百科
2008	#	扶桑社	別冊エッセ野菜の新定番おかず
2008	#	ベネッセコーポレーション	人気ブロガー＆料理家の節約レシピ決定版食費がみるみる下がる うま！速！安！大人気レシピ
2009	1	講談社	20分でできるやさしい手作りのお弁当

共著

2009	1	PHP研究所	冷めてもおいしいおかず
2009	1	学研グループ	FYTTE別冊 ダイエット・バイブル
2009	3	学研グループ	お得食材使いっきりレシピ300
2009	3	扶桑社	別冊エッセポケットレシピ⑤健康おかず225
2009	3	扶桑社	別冊エッセポケットレシピ⑥節約おかず225
2009	5	講談社	決定版 小さいおかずと常備菜
2009	6	扶桑社	別冊エッセモヤシレシピ完全版
2009	6	扶桑社	別冊エッセフリージングでラクチン節約おかず
2009	6	扶桑社	別冊エッセBASIC おいしいCOOKING とっておき！おつまみ百科
2009	7	ベネッセコーポレーション	サンキュ！特別編集フリージングで100円おかず
2009	7	扶桑社	別冊エッセ ポケットレシピ⑦ボリュームおかず250
2009	7	扶桑社	別冊エッセ ポケットレシピ⑧スピードおかず250
2009	9	学研グループ	FYTTE太らないレシピ vol.1 秋冬編
2009	#	ベネッセコーポレーション	サンキュ！ムック かんたん みんな大好きおやつ&パン
2009	#	ベネッセコーポレーション	食費がみるみる安くなる3 いつもの特売肉×野菜たっぷり節約レシピ
2009	#	女子栄養大学出版部	五訂増補 食品成分表 2010
2009	#	扶桑社	ちびくっく元気になるスープのレシピ
2009	#	女子栄養大学出版部	五訂増補 食品成分表 2010
2009	#	扶桑社	ちびくっく元気になるスープのレシピ
2009	#	扶桑社	別冊エッセ ポケットレシピ⑨鍋&あったかおかず250
2009	#	扶桑社	別冊エッセ ポケットレシピ⑩続・カラダにいいおかず225
2009	#	講談社	決定版 節約保存マニュアル
2009	#	集英社	実用単行本 安うま使いきりおかず
2010	2	主婦の友社	あいうえおで検索、基本のおかずバイブル
2010	4	学研グループ	GAKKEN HIT MOOK からだのこと。2010 春
2010	5	学研グループ	おべんとうおかず512品
2010	6	ベネッセコーポレーション	サンキュ1ダイエットムック
2010	#	学研パブリッシング	毎日使える！野菜の小さいおかず
2010	#	学研グループ	GAKKEN HIT MOOK からだのこと。2010 秋
2011	1	PHP研究所	2時間でできる！1週間分の作り置きおかず
2011	6	学研パブリッシング	きょうのおかずカレンダー
2011	7	学研パブリッシング	50円100円でできる節約おかず630品
2011	7	学研グループ	決定版 電子レンジおかず250
2012	4	ベネッセコーポレーション	サンキュ！特別編集 レパートリーがみるみる増える 大絶賛おかず 決定版
2012	7	講談社	「使える時短電子レンジおかず」(新今日から使えるシリーズ)
2013	#	女子栄養大学出版部	実用ハンディ版 食品成分表栄養計算のポイント
2016	5	主婦の友社	ほぼ糖質ゼロのやせぐせレシピ
2016	6	扶桑社	とっておきシリーズ SPECIAL「おいしくてふとらないおかず」