

	西暦年	月日	ジャンル	会社	内容
1	2012	7月20日	ブログ	ムラカミ	【たまねぎ氷】作り方&使い方
2	2012	8月28日	ブログ	ムラカミ	たまねぎ氷教室
3	2012	8月31日	講習会	(公社)日本栄養士会	健康増進キャンペーンin香川 食で防ごう糖尿病、野菜を食べよう2012 たまねぎ氷発表
4	2012	9月1日	mook	家の光協会	『たまねぎ氷が血糖値を下げる！おいしい糖尿病レシピ』
5	2012	9月7日	ブログ	ムラカミ	ブログ 宮脇書店による販売 「たまねぎ氷が血糖値を下げる！おいしい糖尿病レシピ」
6	2012	9月11日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(9/11~9/15) 簡単 たまねぎ氷の作り方&食べ方
7	2012	9月14日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷」
8	2012	9月16日	雑誌	(株)マイヘルス社	『壮快』11月号 巻頭特集「たまねぎ氷」作り方・活用レシピ
9	2012	9月20日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の玉ねぎ氷教室 「たまねぎ氷のもと」&「たまねぎ氷」の健康力 作り方&食べ方教室
10	2012	9月21日	ブログ	ムラカミ	「たまねぎ氷教室」
11	2012	9月21日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷みそスープ」
12	2012	9月28日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「タンの塩焼き」
13	2012	10月5日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷のもと」
14	2012	10月12日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷でマーボー豆腐」
15	2012	10月15日	ブログ	ムラカミ	ブログ(臨時お知らせ号) 「村上祥子のたまねぎ氷健康力教室」お知らせ
16	2012	10月19日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷でトマトのおひたし」
17	2012	10月22日	ブログ	ムラカミ	「サワダデース」、「スーパーGopan」 たまねぎ氷で出演お知らせ
18	2012	10月25日	書籍	アスコム	『病気になるらない！たまねぎ氷健康法』
19	2012	10月26日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷のもとでアサリがゆ」
20	2012	10月26日	ブログ	ムラカミ	ブログ アスコム「病気になるらない！たまねぎ氷健康法」出版
21	2012	10月29日	TV	KBCテレビ	「サワダデース」 気の利いたたまねぎ料理
22	2012	10月29日	TV	テレビ長崎	「スーパーGopan」 玉ねぎ氷の健康力
23	2012	10月31日	ブログ	ムラカミ	ブログ アスコム「病気になるらない！たまねぎ氷健康法」出版記念 たまねぎ氷教室の開催日を変更になりました 2012年11月21日(月)→12月10日(月)
24	2012	11月2日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「コールスロー」
25	2012	11月6日	新聞	日刊ゲンダイ	大反響特集第2弾「玉ねぎ氷」はメタボの“万能薬”だ
26	2012	11月7日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の「健康力」教室 「たまねぎ氷のもと」&「たまねぎ氷」 作り方&たまねぎ氷を使ったおいしい夕食
27	2012	11月9日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「野菜そば」
28	2012	11月12日	ブログ	ムラカミ	ブログ(号外) 「病気になるらない！たまねぎ氷健康法」 読売新聞広告に掲載

29	2012	11月16日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷のミートソースドリア」
30	2012	11月23日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷入りお好み焼き」
31	2012	11月30日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「和風豆シチュー」
32	2012	11月30日	新聞	共同通信社	玉ねぎ氷の作り方、玉ねぎ氷を使った料理
33	2012	12月7日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「鶏肉と玉ねぎ氷のスープ」
34	2012	12月7日	ブログ	ムラカミ	ブログ たまねぎ氷Q&A「ポリ袋って何？」
35	2012	12月10日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のたまねぎ氷教室 「たまねぎ氷のもと」&「たまねぎ氷」の健康力 作り方&食べ方教室
36	2012	12月14日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷納豆ご飯」
37	2012	12月21日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「米粉100%のパン」
38	2012	12月28日	雑誌	芸文社	健康月刊誌『はつらつ元気』2月号 特集「玉ねぎで糖尿病を改善する」玉ねぎ氷について
39	2012	12月28日	雑誌	主婦の友社	『健康』2月号 「たまねぎ氷は高血糖を防ぐ最強食品」
40	2013	1月10日	雑誌	マガジンハウス	『クロワッサン』 ダイエット特集「お腹ぽっこりが問題だ！」 ーたまねぎ氷ダイエットー
41	2013	1月11日	新聞	西日本新聞	玉ねぎ氷の作り方
42	2013	1月14日	TV	テレビ東京	L4YOU アスコム『病気になる！たまねぎ氷健康法』出版記念 「たまねぎ氷大特集」
43	2013	1月18日	講習会	JA徳島中央会	実習／病気になる！「たまねぎ氷」健康法
44	2013	1月18日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「鶏肝とキクラゲの玉ねぎ氷あえ」
45	2013	1月18日	ブログ	ムラカミ	テレビ東京L4YOU出演「たまねぎ氷大特集」 アスコム「病気になる！たまねぎ氷健康法」 10万部突破記念
46	2013	1月22日	雑誌	主婦と生活社	『週刊女性』2/5合併号 特集「糖尿病に！高血圧に！血液サラサラ効果に！ たまねぎ氷で健康になる！」
47	2013	1月24日	雑誌	小学館	『女性セブン』5号 特集「健康にいい！ダイエットにきく！たまねぎ氷レシピ」
48	2013	1月25日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「醬牛肉(ジャンニューロウ)」
49	2013	2月1日	ブログ	ムラカミ	TOKYO FM「クロノス」追跡「話題のたまねぎ氷」収録 アスコム「病気になる！たまねぎ氷健康法」12刷 毎朝の習慣にスムージー&ドリンク
50	2013	2月1日	雑誌	家の光協会	『家の光』3月号 糖尿病の予防・改善、女性の症状をやわらげる 「玉ねぎ氷のもと」&「玉ねぎ氷」で健やかレシピ
51	2013	2月1日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷のもとパーモント」
52	2013	2月5日	雑誌	カンゼン	『やさい氷健康法』
53	2013	2月6日	ラジオ	TOKYO FM「クロノス」	病気になる！たまねぎ氷健康法
54	2013	2月8日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「サケの玉ねぎ氷ホイル焼き」
55	2013	2月10日	書籍	永岡書店	『たまねぎ氷20倍健康法』
56	2013	2月10日	雑誌	(株)致知	月刊『致知』3月号 たまねぎ氷でおいしく健康に たまねぎの薬効をまるごといただく
57	2013	2月13日	TV	TBS TV系はなまるマーケット	「とくまるコーナー」話題のたまねぎ氷

58	2013	2月14日	商品	平林産業(株)	村上祥子のたまねぎ氷商品化
59	2013	2月15日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「キーマカレー・スパゲティ」
60	2013	2月15日	ブログ	ムラカミ	出版／永岡書店「たまねぎ氷驚異のパワー20倍健康法」
61	2013	2月19日	新聞	産経新聞	手軽に食べる「タマネギ氷」 冷凍保存で簡単作り置き 毎日50 ^g
62	2013	2月20日	mook	成美堂出版	『からだスッキリ！たまねぎ氷ダイエット』
63	2013	2月20日	書籍	アスコム	『病気になるらない！たまねぎ氷健康レシピ』
64	2013	2月20日	ブログ	ムラカミ	出版／成美堂出版「からだすっきり！たまねぎ氷ダイエット」
65	2013	2月21日	講習会	宮城県塩釜保健所	災害時に活かせるメニューづくりのために ～電子レンジを使った簡単メニュー～ たまねぎ氷の作り方／カップスープ&たまねぎ氷
66	2013	2月22日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「レバーとゴボウのパスタ」
67	2013	2月22日	ブログ	ムラカミ	出版／アスコム「病気になるらない！たまねぎ氷健康レシピ」
68	2013	2月23日	講習会	福岡市介護実習普及センター	「早・うま・かんたん介護食」講義&実習 たまねぎ氷の作り方
69	2013	2月23日	新聞	羅府新報(LA日系新聞)	冷凍保存で簡単作り置き 毎日50 ^g 手軽に食べる「タマネギ氷」
70	2013	2月26日	講習会	JA糸島	実習／病気になるらない！「たまねぎ氷」健康法
71	2013	2月26日	TV	大阪読売テレビ	かんさい情報ネットten!「2013年ヒット調味料セレクション」
72	2013	3月1日	講習会	JA福岡市	実習／病気になるらない！「たまねぎ氷」健康法
73	2013	3月1日	講習会	JA福岡市東部	実習／病気になるらない！「たまねぎ氷」健康法
74	2013	3月1日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷ですき焼き」
75	2013	3月1日	ブログ	ムラカミ	出版／セブン&アイ「噂のたまねぎクッキング」
76	2013	3月2日	mook	セブン&アイ出版	『村上祥子の噂のタマネギクッキング』
77	2013	3月6日	ラジオ	TOKYO FM「クロノス」	「追跡」玉ねぎ氷健康法
78	2013	3月6日	ラジオ	JFN(ジャパンFMネットワーク)	「News Delivery」「TOKYO 道草 LIFE」コーナー 『病気になるらない！たまねぎ氷健康法』
79	2013	3月7日	雑誌	扶桑社	『ESSE』4月号 特集「話題のタマネギ氷って、な～に？」
80	2013	3月8日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷入り鶏飯」
81	2013	3月8日	ブログ	ムラカミ	フジテレビ・ノンストップ出演 <たまねぎ氷の作り方>
82	2013	3月15日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「カブと鶏ひき肉のコチュジャン煮」
83	2013	3月15日	ブログ	ムラカミ	出版／宝島社「スゴい！たまねぎ氷レシピ」
84	2013	3月16日	mook	宝島社	TJMOOK『スゴい！たまねぎ氷レシピ』
85	2013	3月16日	雑誌	壮快5月号	たまねぎ氷の作り方と健康法
86	2013	3月20日	雑誌	宝島社「リンネル」	たまねぎ氷

87	2013	3月21日	mook	主婦と生活社	『たまねぎ氷の健康ダイエット 決定版』
88	2013	3月22日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「シーフードリア」
89	2013	3月23日	雑誌	学研「FYTTE」5月号	FYTTEやせ隊が行く！ たまねぎ氷・干したまねぎでやせるを追い！
90	2013	3月23日	雑誌	東京ニュース通信社	「月刊TVガイド」5月号 たまねぎ氷・キンピラ
91	2013	3月25日	雑誌	JA福岡市	「Jam」組合員向け広報誌 講演レポート「たまねぎ氷」の作り方、使い方のレシピ
92	2013	3月29日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「豚ヒレ肉の玉ねぎ氷煮込み」
93	2013	3月29日	ブログ	ムラカミ	出版／主婦と生活社「たまねぎ氷健康ダイエット」
94	2013	3月30日	mook	ダイアプレス (TRASH)	MOOK『もう病気が怖くない！たまねぎ氷レシピ』
95	2013	3月30日	雑誌	東京ニュース通信社	「月刊TVガイド」別冊ムック 「TVガイド COOKING」 たまねぎ氷
96	2013	4月2日	TV	フジテレビ	「NONSTOP! ESSE」「シュフタメ」コーナー 玉ねぎ氷
97	2013	4月2日	雑誌	主婦と生活社	「すてきな奥さん」5月号 『たまねぎ氷の健康ダイエットレシピ』
98	2013	4月5日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギソースのマリネ」
99	2013	4月8日	TV	北海道放送(HBC)	「グッチーの今日ドキッ!」「知ったかぶりサーチ」コーナー 『たまねぎ氷』のパワー紹介
100	2013	4月11日	TV	テレビ西日本	「タマリバ」「おとなのご馳走」コーナー 『とっておきの玉ねぎ裏ワザ!』 →食卓に革命を起こす【たまねぎ氷】とは?
101	2013	4月12日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ふわふわのハンバーグ」
102	2013	4月15日	講習会	家の光協会 (JA周桑)	病気にならない! たまねぎ氷健康法
103	2013	4月15日	雑誌	三井生命	「ベクトルライフ」5月号 たまねぎ氷で健康生活
104	2013	4月18日	web	日経ウーマン オンライン	「おいしくて健康にいいと話題沸騰! たまねぎ氷の作り方と活用」
105	2013	4月19日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷入り肉ジャガ」
106	2013	4月19日	雑誌	主婦と生活社	「週刊女性」5/15号 『たまねぎ氷の健康ダイエットレシピ』
107	2013	4月22日	講習会	JA福井県生活指導員会	実習つき講演 たまねぎ氷ですこやか習慣 たまねぎ氷の作り方&料理
108	2013	4月26日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷のつぶつぶドレッシング」
109	2013	4月28日	雑誌	角川マガジズ	「毎日が発見」5月号 「食べる万能薬 病気にならない玉ねぎ氷レシピ」
110	2013	5月1日	雑誌	新日本製薬	「シンシア」5月号 特集／たまねぎ氷ダイエット
111	2013	5月3日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷で春巻き」
112	2013	5月10日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷でいり豚」
113	2013	5月10日	雑誌	マキノ出版	「壮快」特別編集 タマネギレシピ
114	2013	5月15日	mook	世界文化社	『たまねぎ氷 かんたん健康レシピ』
115	2013	5月15日	書籍	日東書院	『たまねぎ氷とトマト氷』

116	2013	5月17日	TV	名古屋テレビ	メ〜テレ「UP！」 「今話題のたまねぎ氷とは!？」
117	2013	5月17日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「エビの玉ねぎ氷と塩麴炒め」
118	2013	5月23日	講習会	JA宗像	たまねぎ氷の活用等について
119	2013	5月23日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ぬか漬けの切り方」
120	2013	5月28日	書籍	幻冬舎ルネッサンス	『たまねぎ氷ダイエット』
121	2013	5月29日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「カツオのたたき・モズクだれ」
122	2013	6月1日	雑誌	クインテッセンス出版	月刊「歯科衛生士」7月号 DHの健康応援！流行の健康法 第7回 免疫力アップ！たまねぎ氷
123	2013	6月3日	TV	大阪毎日放送テレビ	「水野真紀の魔法のレストラン」 新世界vs新開地スペシャル&たまねぎ「カプサイシン研究所」 話題の「たまねぎ氷」とは？村上先生直伝！作り方と活用法！
124	2013	6月5日	TV	NHKエンタープライズ	「連続クイズ ホールドオン！」 たまねぎ氷に関するクイズ
125	2013	6月5日	mook	セブン&アイ出版	『村上祥子の噂のトマトッキング』
126	2013	6月7日	雑誌	扶桑社	『ESSE』7月号 「大反響！ 症状別 たまねぎ氷レシピで夏の体の悩みを解消！」
127	2013	6月7日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「鶏肉と野菜のおひたし」
128	2013	6月13日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニンジンと甘夏柑のスムージー」
129	2013	6月14日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「モヤシとニラのいり豆腐」
130	2013	6月28日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「刺身と玉ねぎ氷たれ」
131	2013	7月1日	書籍	家の光協会	『たまねぎ氷スムージー&スープ健康法』
132	2013	7月1日	書籍	成美堂出版	『おいしい健康法！野菜氷レシピ』
133	2013	7月2日	雑誌	ベネッセコーポレーション	サンキュ！8月号別冊付録 「体調・代謝がみるみるよくなる」「いつの間にか痩せる！」 「玉ねぎ氷ダイエット」
134	2013	7月5日	雑誌	宝島社	「steady.」8月号 スゴい！たまねぎ氷レシピ
135	2013	7月10日	雑誌	家の光協会	月刊誌8月号付録 「たまねぎ氷の健康効果」
136	2013	7月16日	雑誌	わかさ出版	「わかさ」9月号 「糖尿病体質をらくに正して高血糖改善！ おなかの脂肪が取れたと大人気の「酢たまねぎ氷」発見」
137	2013	7月21日	雑誌	資生堂	ビューティーブック 連載「my style, my life」たまねぎ氷を使って秋の美肌レシピ
138	2013	7月23日	新聞	報知新聞	「千春ちゃんの今週はコレッ!!」 『たまねぎ氷かんたん健康レシピ』
139	2013	7月23日	雑誌	小学館	AneCan9月号 「キレイの新ネタ」 たまねぎ氷の効果、レシピ、活用法など
140	2013	7月25日	雑誌	レタスクラブ	8/10号「レタスクラブTOPICS」 玉ねぎ氷紹介
141	2013	7月25日	書籍	中経出版	『たまねぎ生姜ジャム健康法』
142	2013	7月26日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギショウガジャム」
143	2013	7月31日	書籍	(株)カンゼン	野菜に含まれるフィトケミカルパワーで体がみるみる若返る 『本当にスゴイ！ やさい氷健康法』
144	2013	8月2日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷ヨーグルトスムージー」

145	2013	8月9日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「糖尿病予防の豚のショウガ焼き」
146	2013	8月13日	テレビ	テレビ東京系「L4YOU」	夏バテ解消・万能調味料「トマト氷・たまねぎ氷大特集」
147	2013	8月16日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「マーボーナス」
148	2013	8月16日	雑誌	マキノ出版	「ドカンとやせる！肌が若返る！トマト氷」
149	2013	8月20日	雑誌	伊藤忠エネクス	季刊誌「プチくらしの森」秋号 たまねぎ氷紹介
150	2013	8月20日	雑誌	ジャパンガスエナジー	「Good Style」 たまねぎ氷紹介
151	2013	8月23日	雑誌	世界文化社	MISS plus9月号 女性の健康「たまねぎ氷」
152	2013	8月23日	テレビ	大阪読売テレビ	「朝生ワイド・す・またん！」+「ZIP！」野菜氷
153	2013	8月26日	テレビ	TBSTV系「はなまるマーケット」	「たまねぎ氷」再放送
154	2013	8月31日	mook	セブン&アイ出版	『村上祥子の噂のにんじんクッキング』
155	2013	9月6日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷の作り方」
156	2013	9月8日	テレビ	テレビ東京系「ソロモン流」	夏バテ解消・万能調味料「たまねぎ氷・にんじん氷」
157	2013	9月11日	雑誌	新潮社	「週刊新潮」9/18号 糖尿病予防「たまねぎ氷」
158	2013	9月13日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「シジミの卵の花麺」
159	2013	9月20日	冊子	愛媛こまち、長野こまち香川こまち	「デイリーボディメイク」玉ねぎ氷
160	2013	9月21日	講習会	JAあしきた	女性元気大会講演 「病気になるらない！たまねぎ氷健康法」
161	2013	9月27日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「棒々鶏」
162	2013	9月28日	新聞	西日本リビング新聞社	リビング北九州「暮らしの便利帖」 毎日役立つ！今注目の便利な調理素材「たまねぎ氷」
163	2013	9月28日	新聞	西日本リビング新聞社	リビング福岡「暮らしの便利帖」 今注目の便利な調理素材「たまねぎ氷」
164	2013	10月1日	カタログ	ディノス	通販カタログ・冬号 えのき氷、たまねぎ氷のセット(各350g×各4P 計8P)販売
165	2013	10月1日	冊子	アサヒ軽金属工業	ゼロ活かなべ・付録 「たまねぎ氷レシピブック」
166	2013	10月3日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の糖尿病予防・改善教室 「村上さん、こんなに食べていいんですか!?! 作りおきで楽うま！糖尿病レシピ教室」
167	2013	10月4日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の糖尿病予防・改善教室 「村上さん、こんなに食べていいんですか!?! 作りおきで楽うま！糖尿病レシピ教室」
168	2013	10月8日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(10/8~10/12) 村上さんちのがん予報・常備菜 たまねぎ氷
169	2013	10月11日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷でまろやか酢豚」
170	2013	10月15日	書籍	JTBパブリッシング	『毎日ひとかけでパワーチャージ！にんにくスーパーレシピ』
171	2013	10月16日	雑誌	マイヘルス社	『壮快』12月号 「目からウロコのタマネギ新常識」 タマネギの健康効果・調理法
172	2013	10月18日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「大豆入りキーマカレー」
173	2013	10月18日	講習会	JAむなかた	家の光愛読者のつどい 「たまねぎ氷スムージー&スープ健康法」

174	2013	10月21日	新聞	読売新聞	夕刊「くらし本」コーナー 著者インタビュー カンゼン『本当にすごい！ やさい氷健康法』 たまねぎ氷
175	2013	10月25日	テレビ	KBCテレビ	「糖尿病予防・改善教室」夕方ニュース放映
176	2013	10月25日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「魚介のイタリアンマリネ」
177	2013	10月26日	講習会	東区男女共同参画連絡協議会	「東区のつどい」 自分を育てる時間の使い方～空を飛んで食べカ応援～ たまねぎ氷の作り方
178	2013	10月28日	冊子	アサヒ軽金属工業	ゼロ活かなべ・付録 「たまねぎ氷レシピブック」
179	2013	11月1日	冊子	家の光協会	JA共済情報冊子 「病気にならない！たまねぎ氷健康法」
180	2013	11月2日	雑誌	学研パブリッシング	「キッチン」11/2号 「2013年話題のヘルシーレシピ総ざらい」 「たまねぎ氷について」
181	2013	11月8日	講演会	福岡女子大&筑紫海会	ちゃんとごはん～村上祥子のたまねぎ氷健康法 たまねぎ氷の作り方
182	2013	11月8日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷の作り方」
183	2013	11月10日	書籍	主婦と生活社	『はなまるマーケットベストレシピ本』
184	2013	11月15日	ムック	宝島社	『シニアの健康ごはん』 ～ムラカミ式誰でも簡単、なのに美味しい！健康ごはんレシピ～
185	2013	11月15日	web	Hit住宅展示場	暮らしのインタビュー「村上祥子のライフスタイルや食」について たまねぎ氷
186	2013	11月16日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷でイカとコンニャクのうま煮」
187	2013	11月16日	ムック	学研パブリッシング	『いいこといっぱい！玉ねぎレシピ』
188	2013	11月16日	雑誌	マイヘルス社	『壮快』2014年1月号 「酢たまねぎ」
189	2013	11月19日	講演会	北九州市教育委員会	北九州市婦人団体指導者研究集会 料理は自立の第一歩～若く、美しく、元気に～ これさえあれば安心保存食 たまねぎ氷
190	2013	11月22日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「たまねぎ氷で鶏の空揚げ」
191	2013	11月29日	ラジオ	東京FM	「中西哲生のクロノス」 「SUZUKIブレイクファーストニュース」コーナー 「たまねぎ氷」
192	2013	12月1日	web	第一三共(株)	webマガジン「eヘルシーカレンダー」 エンジョイ・ヘルシーライフコーナー 「たまねぎ氷」
193	2013	12月1日	書籍	香港・紅書房	『病気にならない！たまねぎ氷健康レシピ』
194	2013	12月1日	雑誌	家の光協会	『家の光』1月号 たまねぎ氷と冬野菜でぽかぽかスープ
195	2013	12月1日	書籍	ぴあ株式会社	「はなまるマーケット ベストレシピ」玉ねぎ氷レシピ
196	2013	12月5日	書籍	宝島社	「ハンディ版 スゴい！たまねぎ氷レシピ」
197	2013	12月6日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷入り肉団子」
198	2014	12月10日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(12/10～12/14) 祝・世界文化遺産登録 WASHOKU たまねぎ氷実演 たまねぎ氷にんじんスープ
199	2013	12月13日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「コマツナの玉ねぎ氷チャンプルー」
200	2013	12月20日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷でニラレバー」
201	2013	12月27日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「湯葉とカブの玉ねぎ氷汁」

202	2013	12月28日	雑誌	芸文社	『はつらつ元気』2013年2月号 玉ネギ氷、玉ネギ氷レシピ、症例
203	2014	1月10日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷でチキンのクリームシチュー」
204	2014	1月11日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷でアジと野菜のマリネ」
205	2014	1月15日	冊子	アサヒ軽金属工業	ゼロ活かなべ・付録「たまねぎ氷レシピブック」 新聞の折り込みチラシに掲載
206	2014	1月17日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷ニンジンスープ」
207	2014	1月23日	雑誌	集英社	「MAQUIA」3月号 ダイエット企画・たまねぎ氷
208	2014	1月23日	講演会	熊本市	「健康な食生活・食べ力をつけて」 たまねぎ氷実演
209	2014	1月23日	商品	(株)信栄食品	空飛ぶ料理研究家・村上祥子の玉ねぎ氷入り特製肉餃子
210	2014	1月24日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「にんにくスーパーレシピ&にんにくジャム健康法教室」 たまねぎ氷実演
211	2014	1月24日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷入りサワラの照り焼き」
212	2015	1月24日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「にんにくスーパーレシピ教室」 たまねぎ氷実演
213	2015	1月25日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「にんにくスーパーレシピ教室」 たまねぎ氷実演
214	2014	1月31日	書籍	PHP研究所	『糖尿病の人のための、ごちそうスープレシピ』
215	2014	1月31日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷入りニラ玉」
216	2014	2月1日	講演会	福岡女子短期大学	“ちゃんごはん”で野菜たっぷり 「たまねぎ氷」実演
217	2014	2月6日	講習会	JAこまち	助け合い組織研修会、女性大学 「病気になるないたまねぎ氷健康法」
218	2014	2月7日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷と赤ピーマン入り肉ジャガ」
219	2014	2月8日	講演会	日本栄養士会	公衆栄養活動研究会
220	2014	2月11日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(2/11~2/15) 美味・老四川中国料理で健康な体をGet! たまねぎ氷を作ってみよう／大豆のたまねぎ氷あえ
221	2014	2月14日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ダッカルビスープ」
222	2014	2月20日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「かえし・辛汁・甘汁を作り、蕎麦と蕎麦屋の肴の変化球を楽しむ会」
223	2014	2月21日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「かえし・辛汁・甘汁を作り、蕎麦と蕎麦屋の肴の変化球を楽しむ会」
224	2014	2月21日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷だれとチン野菜」
225	2014	2月22日	講習会	JA糸島	家の光のつどい&文化交流会 「病気になるない！たまねぎ氷健康法」
226	2014	2月23日	講習会	JA花咲ふくい	家の光文化講演会 「病気になるない！たまねぎ氷健康法」
227	2014	2月28日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニラ玉」「玉ネギ氷入りキャベツサラダ」
228	2014	3月1日	書籍	家の光協会	『これなら作れる シニア1人分ごはん』
229	2014	3月1日	mook	セブン&アイ出版	『村上祥子の病気になるないぞ！たまねぎ氷太さじ1氷血管元気レシピ』
230	2014	3月3日	mook	セブン&アイ出版	「美味しい！かるしおレシピ春」たまねぎ氷クッキング

231	2014	3月6日	講習会	JAおきなわ	家の光のつどい&文化交流会 「病気にならない！たまねぎ氷健康法」
232	2014	3月7日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷入りみそ豚」
233	2014	3月11日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(3/11~3/15) 女子会のイタリアン いか墨のコロッケ(たまねぎ氷)
234	2014	3月11日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(3/11~3/15) 女子会のイタリアン 北の大地から！スープカレー(にんにくジャム)
235	2014	3月14日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷入りギョーザ」
236	2014	3月19日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「にんにくジャム健康法&ふたりのおいしい介護食」 たまねぎ氷実演
237	2014	3月20日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「にんにくジャム健康法&ふたりのおいしい介護食」 たまねぎ氷実演
238	2014	3月21日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷入り焼き肉」
239	2014	3月22日	新聞	朝日新聞	夕刊「サザエさんをさがして」 タマネギ 涙とサヨナラの日も近い？「タマネギ氷」
240	2014	3月28日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷入り春巻き」
241	2014	4月19日	講習会	NHK文化センター北九州教室	「たまねぎ氷で健康生活」講座
242	2014	4月28日	講演会	厚木市	厚木市役所 食育フェア 「たまねぎ氷の作り方」
243	2014	5月2日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「バンバンジー豆腐」
244	2014	5月7日	書籍	ダイアプレス	「たまねぎ氷&にんにくジャム」
245	2014	5月9日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニンニクジャム」
246	2014	5月10日	講演会	大和ハウス工業	PDB研修会特別講演 『空を飛んで食べ力を応援』—「たまねぎ氷」で健康生活—
247	2014	5月22日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 『村上料理マジック』で糖尿病予防・改善実習教室 にんにくジャムの作り方
248	2014	5月23日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 『村上料理マジック』で糖尿病予防・改善実習教室 にんにくジャムの作り方
249	2014	5月23日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「鶏と長ネギの塩糍炒め」
250	2014	5月30日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「鶏天」
251	2014	5月31日	書籍	マガジンハウス	『Dr.クロワッサン』 薬に負けない効果が期待できる「村上料理マジックで体質改善」
252	2014	6月2日	雑誌	マキノ出版	『安心』2014年7月号「ニンニクジャム第2弾」
253	2014	6月6日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ネギ氷の作り方・最新版」
254	2014	6月10日	テレビ	朝日放送	おはよう朝日です『野菜氷で健康に夏を乗り切ろう！』
255	2014	6月10日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室 in 福岡(6/10~6/14) 温泉卵・ミートソース・豆腐
256	2014	6月13日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「卵とトマトの玉ネギ氷炒め」
257	2014	6月19日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 『村上料理マジック』で糖尿病予防・改善実習教室 Non fryer ノンフライヤー革命—脂を落として肉も魚もたっぷり！— 1. 糖尿病予防・改善＝家での食事が基本 献立の考え方
258	2014	6月20日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「サヤインゲンのゴマあえ」「パブリカとモヤシのきんぴら風」

259	2014	6月21日	講演会	長岡市食育講演会	「パパッと簡単、野菜料理」生活習慣病予防・改善＝家での食事が基本 にんにくジャムの作り方
260	2014	6月27日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「グリーンスムージー」
261	2014	7月4日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ゴーヤーのサラダ・アボカドあえ」
262	2014	7月8日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室 in 福岡(7/8～7/12) Feijoada <黒豆シチュー>
263	2014	7月10日	雑誌	いきいき	『いきいき』2014年8月号 特集「おひとり様ごはん」 「やさしい氷」～1日3個でお一人ごはんの栄養管理もばっちり～ たまねぎ氷、トマト氷、にんじん氷、ブロッコリー氷
264	2014	7月11日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニンニクジャム」
265	2014	7月15日	雑誌	学校給食	たまねぎ氷からにんにくジャムへ
266	2014	7月18日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ボンゴレ・ビアンコ」
267	2014	8月1日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「イサキのニンニクジャム焼き」
	2014	8月1日	書籍	主婦と生活社	村上祥子の「にんたまジャム」健康レシピ
268	2014	8月15日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニンニクジャム入りさつま揚げ」
269	2014	8月21日	講演会	大和ハウス工業	「九州地区オーナー女子会」講演会 「村上祥子の電子レンジ料理マジック」 “生活習慣病予防・改善＝家での食事が基本” にんにくジャムの作り方
271	2014	8月29日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「アジのたたき・ニンニクジャムしょうゆ」
272	2014	8月31日	講演会	日本栄養士会・大分	“健康増進キャンペーン in大分” 「ロコモ&メタボ予防・改善＝家での食事が基本」 たまねぎ氷
273	2014	9月2日	web	リクルート「ポンパレ」	信栄食品【空飛ぶ料理研究家村上祥子のたまねぎ氷入り特製肉餃子】 9/2～9/9 期間限定販売
274	2014	9月5日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玉ねぎ氷入りイワシのつみれ汁」
275	2014	9月5日	講演会	猪名川町	「食べかをつける」～ごはん(米)を食べよう！ 早・うま・簡単電子レンジで日本型食生活クッキング～ にんにくジャムの作り方
276	2014	9月12日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「焼きナスのニンニクジャムしょうゆ」
277	2014	9月17日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 村上料理マジック「圧力鍋教室」 にんにくジャムの作り方
278	2014	9月18日	書籍	マガジンハウス	『Dr.クロワッサン』 「100歳でも動ける筋肉がつく3分メニュー-99」
279	2014	9月18日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 村上料理マジック「圧力鍋教室」 にんにくジャムの作り方
280	2014	9月24日	ラジオ	JFN(ジャパンFMネットワーク)	「Trend Face」コーナー 『たまねぎ氷で健康になる』
281	2014	9月26日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ピリ辛ニンニクジャムドレッシング」 「ニンニクジャム豆乳オレ」
282	2014	9月26日	mook	宝島社	『たまねぎ氷で健康になる！&にんにくジャム』
283	2014	9月26日	講演会	筑紫野市立図書館	「ちゃんと、ごはん」～長寿のためのメタボ&ロコモ予防の食事～ たまねぎ氷
284	2014	10月3日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニンニクジャムスクランブルエッグ」 「ゴマニンニクジャムだれ」
285	2014	10月10日	テレビ	TBSテレビ	「金スマ」『野菜ダイエット企画』コーナー ペースト状にした野菜を凍らせて料理に入れるだけの氷健康法 ① たまねぎ氷② トマト氷③ ブロッコリー氷

286	2014	10月10日	雑誌	NHK	「ラジオ深夜便」11月号 ローズメイ「にんにくと玉ねぎのジャム」
287	2014	10月10日	雑誌	婦人の友	ローズメイ「にんにくと玉ねぎのジャム」
288	2014	10月16日	雑誌	マイヘルス社	壮快12月号「にんたまジャムの血圧降下作用」
289	2014	10月17日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニンニクジャム入りカツそば」
290	2014	10月23日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「久山町の疫学研究に学ぶ 認知症予防の介護食教室」 にんにくジャム
291	2014	10月24日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「久山町の疫学研究に学ぶ 認知症予防の介護食教室」 にんたまジャム
292	2014	10月28日	講演会	福岡市介護実習普及センター	高齢者向けかんたん料理教室「早・うま・かんたん介護食」 にんたまジャムの作り方／にんたまジャムの7つの健康効果 たまねぎ氷のもと／たまねぎの5つの健康成分
293	2014	11月1日	雑誌	主婦の友社	『ゆうゆう』12月号 特集100歳まで自立して生きたい 5歳若返る！元氣習慣 「にんたまジャム」
294	2014	11月7日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉ジャムめんたいカナッペ」
296	2014	11月14日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「揚げナスのニン玉ジャムソース」
297	2014	11月16日	雑誌	祥伝社	月刊「からだにいいこと」1月号 ダイエット企画「一生やせっぱなし」(仮)大特集 「食べるだけ『にんたまジャム』は一生モノのやせサプリ(仮)」
298	2014	11月20日	書籍	ブックマン社	「にんたまジャムで作る免疫カスプ」
299	2014	11月20日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「クリスマス・かんたんパン教室」 にんたまジャム入り・ミネストローネ
300	2014	11月21日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「クリスマス・かんたんパン教室」 にんたまジャム入り・ミネストローネ
301	2014	11月21日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「小エビの天ぷら・ニン玉ジャムあえ」
302	2014	11月29日	書籍	主婦と生活社	村上祥子の超健康！「にんたまジャム」レシピ110
303	2014	12月15日	書籍	マガジンハウス	「Dr.クロワッサン」 『電子レンジですぐできる簡単発酵食品で免疫力アップ』
304	2014	12月19日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉ジャム入り三色豆スープ」
305	2014	12月26日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「5種の野菜のニン玉ジャムサラダ」
306	2015	1月9日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉ジャム入りギョーザ」
307	2015	1月15日	書籍	講談社	『1日2さじ にんたまジャム健康レシピ186』
308	2015	1月16日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉ジャムのミックスおひたし」
309	2015	1月23日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉ポテサラ」
310	2015	1月30日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ホウレンソウとミツバのおひたし」
311	2015	1月31日	講習会	熊本製粉	「おひさま玄米粉」料理講習会 チキンボールのにんたまジャムスープ
312	2015	2月10日	雑誌	主婦と生活社	「週刊女性」2/24号 冬の健康トラブルはこれで解消！ 話題沸騰！にんたまジャムで手早くおいしく健康になる！
313	2015	2月20日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「春雨とタイの皮の中華サラダ」
314	2015	3月6日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「大豆とひき肉の肉団子」

315	2015	3月7日	講習会	JA大分	「よい食を考えるフォーラム」 講演／病気になる「たまねぎ氷」健康法 実演／たまねぎ氷の作り方、にんたまジャムの作り方
316	2015	3月15日	書籍	大樹林(台湾)	『たまねぎ氷20倍健康法』(翻訳本)
317	2015	3月13日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉ジャム」
318	2015	3月16日	web	日本栄養士会	ホームページ“話題いろいろ” 「たまねぎ氷とにんたまジャム」
319	2015	3月17日	書籍	双葉社	『「食事」でボケずに長生きする！認知症を予防する「脳いきいき」レシピ』
320	2015	3月19日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「隠れ貧血、食べて撃退実習教室」 にんたまジャム
321	2015	3月20日	書籍	ブックマン社	『ボケない介護食』
322	2015	3月20日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉ジャム入り煮込みハンバーグ」
323	2015	3月27日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉ジャム入り具だくさん汁」
324	2015	4月3日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「マグロのユッケ」
325	2015	4月6日	テレビ	MBCテレビ(韓国)	「日本列島を騒がせたたまねぎ氷？」 たまねぎ氷の効能と作り方、超簡単レシピの紹介
326	2015	4月10日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「小イワシとコマツナのチーズ焼き」
327	2015	4月14日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(4/14~4/18) 酢たまねぎ・島豆腐・アボカド・わかめ・ビーフンのサラダジャー 【参考】酢たまねぎ&酢たまねぎパワー
328	2015	4月16日	雑誌	マイヘルス社	壮快6月号 たまねぎ特集「にんたまレシピ」
329	2015	4月17日	雑誌	マキノ出版	酢たまねぎ インタビュー取材
330	2015	4月17日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ピーマンのニン玉ジャム煮」
331	2015	4月23日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「カツオのすり流し汁」
332	2015	4月24日	新聞	西日本新聞	ニン玉ジャム入りちらしずし
333	2015	4月23日	講習会	ペルケノー	吉山武臣ペルケノー×村上祥子にんたまジャム「おいしいコラボ講習会」
334	2015	4月23日	テレビ	TBSテレビ	「あさチャン！」「チャン知り」コーナー 「話題沸騰！ にんたまジャム®とは!？」
335	2016	4月30日	テレビ	TBSテレビ	「あさチャン！」「チャン知り」コーナー 「話題沸騰！ にんたまジャム®第2弾」「じんたまジャムも紹介」
336	2015	5月1日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「砂肝と手羽先と大豆の煮物」
337	2015	5月8日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「酢玉ネギ」
338	2015	5月12日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(5/12~5/16) 「酢たまねぎ」 西麻布・胡同風ごまドレッシングとキャベツ・なす・いかのサラダ 煮込みハンバーグ
339	2015	5月15日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「酢玉ネギサンド」
340	2015	5月22日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「簡単ローストビーフ・酢玉ネギ添え」
341	2015	5月29日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「サケの酢玉ネギ照り焼き」
342	2015	5月23日	講演会	減塩サミット2015 in 福岡	臨床高血圧フォーラム「美味しい、ヘルシー、減塩ライフ！」 減塩クッキングショー「美味しく・楽しく・健康的に」実演および試食 にんたまジャム®
343	2015	6月1日	書籍	マキノ出版	『医師がすすめる酢たまねぎ薬食術』
344	2015	6月5日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「酢玉ネギ入りミートボール」

345	2015	6月9日	書籍	学研パブリッシング	『酢たまねぎでおいしく健康レシピ』
346	2015	6月9日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(6/9~6/13) スズキのポアレ・バルサミコしょうゆ・さやまめ、ポテトチップス、酢たまねぎ、フレッシュグリーンを添えて にんたまジャム、じんたまジャム、酢たまねぎ
347	2015	6月12日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「血行改善・ジン玉ジャム」
348	2016	6月19日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ジン玉ジャム入り鶏の空揚げ」
349	2015	6月19日	テレビ	大阪MBS毎日放送テレビ	「ちちんぷいぷい」 「お酢の力」:村上祥子著『酢たまねぎ薬食術』(マキノ出版)紹介
350	2015	6月25日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「スルスル焼けるぎょうざと酢たまねぎ教室」 酢たまねぎ【酢たまねぎパワーで予防・改善14】 ① 酢たまねぎの作り方 ② 酢たまねぎ&しょうがじゃこのキャベツサラダ ③ 酢たまねぎアジ寿司丼
351	2015	6月26日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ジン玉ジャム入りかしわ飯弁当」
352	2015	6月28日	雑誌	KADOKAWA	『毎日が発見』7月号 「村上祥子さんの毎日玉ねぎ」 にんたまジャム、じんたまジャム、酢たまねぎ
353	2015	7月2日	雑誌	マキノ出版	『安心』8月号 特集「にんたまジャム・第3弾」 タマネギ+にんにくの「にんたま」で超健康になった！
354	2015	7月10日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「酢玉ネギアジずし丼」
355	2015	7月14日	雑誌	主婦と生活社	『週刊女性』7/27号 料理研究家・村上祥子さんが考案 「大注目！ジンたまジャムで夏バテ&冷えを撃退！」
356	2015	7月15日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「酢玉ネギ、ジン玉ジャム納豆ご飯」
357	2015	7月17日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「温たま酢玉ネギうどん」
358	2015	7月24日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ジン玉・ニン玉ジャム」
359	2015	7月25日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「玄米のココナツオイルピラフ」
360	2015	7月25日	雑誌	マガジンハウス	『クロワッサン』906号 大特集「夏野菜 旬の力でダイエット」 「痩せるだけじゃない、疲れ知らずのにんたまジャム」
361	2015	7月31日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニン玉空揚げとキャベツのサラダ」
362	2015	8月1日	雑誌	明日の友	ローズメイ「にんにくと玉ねぎのジャム」
363	2015	8月1日	雑誌	NHK	「ラジオ深夜便」11月号 ローズメイ「にんにくと玉ねぎのジャム」
364	2015	8月2日	雑誌	芸文社	『はつらつ元気』9月号 「にんたまジャムで糖尿病をよくしよう！」
365	2015	8月7日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「豚肉とエビの酢玉ネギ炒め」
366	2015	8月16日	雑誌	いきいき	『いきいき』9月号 特集「おひとり様ごはん」 健康特集「酢タマネギで肝臓ケア&デトックス」
367	2015	8月22日	雑誌	日本経済新聞	「NIKKEIプラスワン」「生活発見」面「やった！わかった！」 断然おすすめ「にんたまジャム®」/にんたまジャムの健康効果
368	2015	8月27日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「かき揚げ、酢豚、サラダの実習教室」
369	2015	8月28日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「熱々豚バラ酢玉ネギサラダ」
370	2015	9月4日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「イワシの刺し身・ニン玉ジャムしょうゆ」

371	2015	9月17日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「さち子先生の認知症予防実習教室」 「じんたま・にんたまジャム」の作り方と健康効果 ①「じんたま・にんたまジャム」の作り方
372	2015	9月18日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「サケとニラのチャーハン」
373	2015	9月25日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「卵かけ納豆・玉ねぎ氷ご飯」
374	2015	10月4日	講演会	福岡市視覚障害者福祉協会	第28回 九盲連あはき研修会 「病気になる前に！にんたまジャムで分子整合栄養療法を」
375	2015	10月5日	講演会	熊本市立麻生田小学校校内研究会	講演／「ちゃんと食べてちゃんと生きる」にんたまジャムの健康効果 実演／にんたまジャムの作り方
376	2015	10月9日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「イワシとレタスのしゃぶしゃぶ」
377	2015	10月22日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「認知症予防実習教室②」 じんたま・にんたまジャム®作り方と健康効果
378	2015	10月23日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ジン玉・ニン玉ジャム」
379	2015	10月28日	雑誌	KADOKAWA	『毎日が発見』11月号 「村上祥子の食べカ①」 にんたま・じんたまジャムの作り方
380	2015	10月30日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「イワシつくね」
381	2015	10月31日	講演会	味の素・神奈川県栄養士会	専門職の職と栄養セミナー 食を通じた「未病を直すかながわ宣言」～健康寿命日本一を目指して～ 「メリハリのある献立でおいしく減塩」 減塩のお手伝い ① たまねぎ氷®の作り方 ② にんたまジャム® ③ じんたまジャム® ④ 酢たまねぎ®
382	2015	11月6日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「オイルサーディンとレタスの水炊き」
383	2015	11月13日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「酢玉ねぎと細切り昆布のマリネ」
384	2015	11月19日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「じんたまジャム®&和食&乳製品で認知症予防実習教室③」 じんたまジャム®の作り方と健康効果
385	2015	11月20日	講演会	上峰町 介護予防講演会	「ボケない介護食。しかも、美味しい。」 減塩のお手伝い ①たまねぎ氷®②にんたまジャム®③じんたまジャム®④酢たまねぎ®
386	2015	11月20日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「キノコと酢玉ねぎのさつと煮」
387	2015	11月25日	講演会	大善寺幼稚園食育講演会	「これから大事にしていきたい食育」～ちゃんと食べてちゃんと生きる～ じんたま・にんたまジャム®
388	2015	11月26日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「缶詰で作る常備菜・サーモンパテ」
389	2015	11月27日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「鶏肉のジン玉・ニン玉ジャムソテー」
390	2015	11月28日	雑誌	KADOKAWA	『毎日が発見』12月号 「村上祥子の食べカ②」 アサリとホタテのクラムチャウダー
391	2015	12月4日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「アサリとホタテのクラムチャウダー」
392	2015	12月8日	料理教室	ムラカミ	村上祥子の料理教室in福岡(12/8～12/12) お正月のご馳走 さつまいも、ごぼう、りんごのみそ汁 【参考】じんたまジャム®
393	2015	12月11日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ジン玉ジャム入り白菜のみそ汁」
394	2015	12月16日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「マーボーみそおでん」
395	2015	12月18日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ニンジンと葉っぱのみそ汁」

396	2015	12月21日	雑誌	NHK	『きょうの料理』1月号 「にんたまジャム」
397	2015	12月25日	新聞	西日本新聞	きょうの一品「ジン玉ジャム入り豚汁」
398	2015	12月25日	雑誌	KADOKAWA	『毎日が発見』1月号 「村上祥子の食べカ③」 じんたまジャムの作り方
399	2016	1月10日	講演会	広島県栄養士会研修会	「ボケない介護食。しかも、美味しい。」 減塩のお手伝い ①たまねぎ氷®②にんたまジャム®③じんたまジャム®④酢たまねぎ®
400	2016	1月21日	料理教室	ムラカミ	村上祥子のスペシャル料理教室in福岡 「早・うま・簡単 実習教室」 ～しょうが焼きと野菜おでんを噛む・飲み込みやすくする～ じんたまジャム®の健康効果
401	2016	2月24日	書籍	セブン&アイ出版	『～一度作って二度食べる！～認知症を防ぐスープレシピ』 にんたまジャムのスープ
402	2016	3月1日	雑誌	集英社	『My Age』春号 「酢たまねぎ、豆乳グルグルヨーグルト～ウワサの健康食、その実力は？」