

無料

久留米市女性の会婦人会講演会

「ボケない介護食。しかも、美味しい。」

日時： 2016年5月20日（金）15:00~16:30
場所： 久留米市御井校区コミュニティセンター
久留米市御井町 1600-4
TEL 0942-44-0516
対象： 60代からの会員と一般市民 120名程度（予定）

- 「ボケない介護食。しかも、美味しい。」
- みんなの願い 「若さと健康」
- ボケない薬は食卓にあり 病気の裏には「栄養不足」が潜んでいる！

- 十分な食事を過不足なく摂っている人は病気になりにくい。
- 若々しい体は足腰から。
- 骨と筋肉を作る

「肉や魚、卵、乳製品、大豆を食べる！」

食事で未病を治す



健康寿命の延伸

