

1回だけの参加 OK です

村上祥子の実習教室 ⑤④

4月(免疫力アップ)

- ① マグカップでビーフシチュー
- ② とろとろ麻婆豆腐
- ③ さば缶とごぼうのたきこみごはん
- ④ キンカンサワー
- ⑤ 雪解け春待ちアスパラ&サルサジェノベーゼ
- ⑥ やわらかとろりんプリン

と き : 2021年4月22日(木) 各16名
① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00

と こ ろ : 村上祥子・福岡スタジオ (赤い看板が目印です)

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35
TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

JR博多駅マルイ店前、又は西鉄薬院駅前から
西鉄バス(10番台)で南薬院バス停下車。徒歩5分
天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、明治通り天神協和ビル前より
56番、または57番のバスで。56番は九電体育館前、57番は南薬院下車



受 講 料 : 5,000円 (テキスト代・材料費・税を含む)

応募方法 : FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。
ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。

1回だけの参加 OK です

申 込 書

申込先	(株)ムラカミアソシエーツ TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095 E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp
-----	--

村上祥子の実習教室 ⑤④

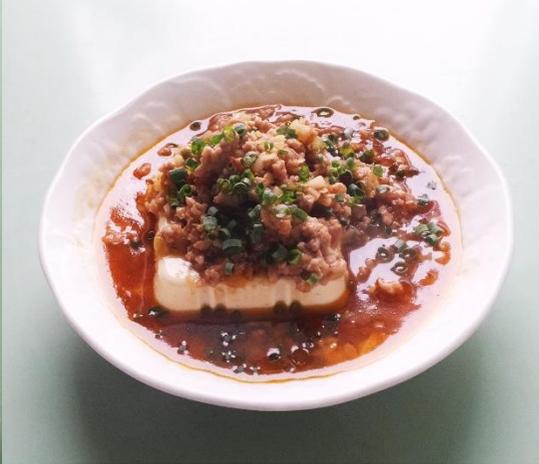
4 月(免疫力アップ)

- ① マグカップでビーフシチュー
- ② とろとろ麻婆豆腐
- ③ さば缶とごぼうのたきこみごはん
- ④ キンカンサワー
- ⑤ 雪解け春待ちアスパラ&サルサジェノベーゼ
- ⑥ やわらかとろりんプリン

申込コース いずれかに○	4 月 22 日(木)		①10:00~12:00
			②14:00~16:00
フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
TEL (携帯)		FAX	

村上祥子の実習教室 54

2021年4月22日(木) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00



空飛ぶ先生CLUB



料理レシピ
コンビニストア

