

1回だけの参加OKです

# 村上祥子の料理教室in福岡

2025年3月11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金) 10:00~13:00

## 3月(おひなさま)

乾杯! レモンサワー& “アマニ油効果”

1. えびのベニエ
2. さけのムニエル
3. 茶わん蒸し
4. 全粒粉のパン
5. 八宝菜
6. 回鍋肉
7. 麻婆豆腐
8. お赤飯
9. スイートブロッコリー
10. キャロットラペ
11. ゴルゴンゾーラのコンキリエ
12. グレープフルーツサンダリア

MENUは変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット(8,000円 → 5,000円)あります。

申込書にお書き添えください。

ところ: 村上祥子・福岡スタジオ(赤い看板が目印です)

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35  
TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095  
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp  
JR 博多駅前 B、又は西鉄薬院駅から  
西鉄バス(9 または 10 番台)で  
南薬院バス停下車。徒歩 5 分  
天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、  
明治通り天神協和ビル前より  
56 番、または 57 番のバスで。  
56 番は浄水通り、57 番は南薬院下車



受講料: 8,000 円(テキスト代・お食事代を含む)

応募方法: ① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。

# 村上祥子料理教室 申込書

申込日(西暦): \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

フリガナ				
氏名	様			
住所	〒			
TEL/FAX	TEL		FAX	
	携帯			
E-Mail	@			
受講料	8,000 円 お試し(5,000 円)			
開催日時	毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土			

送信先 ムラカミサチコ・フクオカ  
FAX 092-526-8095  
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

---

事務局記入欄(担当 \_\_\_\_\_ )  
受付日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日