

1回だけの参加 OK です

村上祥子の料理教室 in 福岡

2025年1月14日(火)、15日(水)、16日(木)、18日(土) 10:00~13:00

1月(睦月)

お役に立ちます。^{いつものおかず}常備菜

乾杯！レモンサワー&“アマニ油効果”小さじ1でダブルの効果

1. もち米だんご
2. 佐野のいもフライ&揚げぎんなん
3. めんたいだし巻き卵
4. ラディッシュとフィッシュル！お刺し身のナムルサラダ
5. 牛肉と竹の子の煮物 & ラクレット
6. サケのちゃんちゃん焼き
7. ヘダイと塩昆布のお吸い物
8. ピザ・マルゲリータ
9. くすの生きくらげの当座煮
10. さつまいもとベーコンの炊き込みご飯
11. シャキシヤキりんごのコンポート
12. 黒豆カステラ

MENU は変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット (8,000円 → 5,000円) あります。

申込書にお書き添えください。

と ころ：村上祥子・福岡スタジオ (赤い看板が目印です)

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35

TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095

E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

JR 博多駅前 B、又は西鉄薬院駅前から

西鉄バス(9 または 10 番台)で

南薬院バス停下車。徒歩 5 分

天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、

明治通り天神協和ビル前より

56 番、または 57 番のバスで。

56 番は浄水通り、57 番は南薬院下車

受 講 料：8,000円 (テキスト代・お食事代を含む)

応募方法：① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。



村上祥子料理教室 申込書

申込日(西暦): _____ 年 _____ 月 _____ 日

フリガナ			
氏名	様		
住所	〒		
TEL/FAX	TEL		FAX
	携帯		
E-Mail	@		
受講料	8,000 円 お試し(5,000 円)		
開催日時	毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土		

送信先 ムラカミサチコ・フクオカ
FAX 092-526-8095
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

事務局記入欄(担当 _____)
受付日 _____ 年 _____ 月 _____ 日