

1回だけの参加 OK です

## 村上祥子の料理教室 in 福岡

2024年10月8日(火)、9日(水)、10日(木)、12日(土) 10:00~13:00

### 10月(神無月)

1. 乾杯！トリュフ入りオリーブ油  
鉄とマグネシウムたっぷり 玄米麹甘酒豆乳
2. 牛ロース肉とパルミジャーノのタリアテッレ
3. 芋煮
4. 新潟萱森農園の新米「伝」のご飯  
米1合を炊く／稲荷ずし4個
5. 真鯛のコチュジャン煮
6. レンチンパスタ de トマトソース フェデリーニ
7. イタリアトマトで作る 基本のトマトソース
8. マグカップで牛丼
9. フランス人の伝家の宝刀 アシ・パルマンティエ
10. 安倍川豆乳羹
11. 大学いも

MENU は変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット (8,000円 → 5,000円) あります。

申込書にお書き添えください。

と ころ：村上祥子・福岡スタジオ (赤い看板が目印です)

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35  
TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095  
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp  
JR 博多駅前 B、又は西鉄薬院駅前から  
西鉄バス(9 または 10 番台)で  
南薬院バス停下車。徒歩 5 分  
天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、  
明治通り天神協和ビル前より  
56 番、または 57 番のバスで。  
56 番は浄水通り、57 番は南薬院下車



受 講 料：8,000円 (テキスト代・お食事代を含む)

応募方法：① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。

# 村上祥子料理教室 申込書

申込日(西暦): \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

フリガナ				
氏名	様			
住所	〒			
TEL/FAX	TEL		FAX	
	携帯			
E-Mail	@			
受講料	8,000 円 お試し(5,000 円)			
開催日時	毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土			

送信先 ムラカミサチコ・フクオカ  
FAX 092-526-8095  
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

---

事務局記入欄(担当 \_\_\_\_\_ )  
受付日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日