

1回だけの参加 OK です

# 村上祥子の料理教室 in 福岡

2024年7月9日(火)、10日(水)、11日(木)、13日(土) 10:00~13:00

## 7月(文月)

- 乾杯! 塩・砂糖レモンサワー&トリュフオイル
- (NHK) アマニのはちみつトースト
- しめ鯖と鯖ずし
- 鉄をとるにはコツがある
  - 甘酒豆乳
  - ビアンケッティ
- 大豆ミートのルーローハン  
(番外) レタスの浅漬け
- 夏を元気に
  - ザワークラウト
  - コールスロー
- 電子レンジ発酵パン® 基本のパン生地/プチパン
- レンジで充実の1人分
  - 肉じゃが
  - 揚げない唐揚げ
  - チキンカレー
  - 昆布イリチー
- 夏のおいしい麺料理
  - 納豆ひっぱりうどん
  - そうめんのめんたいわさびつゆ
- 夏のおやつ ゆで小豆&アイス

MENU は変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット (8,000円 → 5,000円) あります。

申込書にお書き添えください。

と ころ : 村上祥子・福岡スタジオ (赤い看板が目印です)

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35  
TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095  
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp  
JR 博多駅前 B、又は西鉄薬院駅前から  
西鉄バス(9 または 10 番台)で  
南薬院バス停下車。徒歩 5 分  
天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、  
明治通り天神協和ビル前より  
56 番、または 57 番のバスで。  
56 番は浄水通り、57 番は南薬院下車



受 講 料 : 8,000 円 (テキスト代・お食事代を含む)

応募方法 : ① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。

# 村上祥子料理教室 申込書

申込日(西暦): \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

フリガナ				
氏名	様			
住所	〒			
TEL/FAX	TEL		FAX	
	携帯			
E-Mail	@			
受講料	8,000 円 お試し(5,000 円)			
開催日時	毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土			

送信先 ムラカミサチコ・フクオカ  
FAX 092-526-8095  
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

---

事務局記入欄(担当 \_\_\_\_\_ )  
受付日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日